

INTRODUCTION

The three regions

Plants and wildlife

Geology

Andalucían historical overview

When to go

Getting there and getting around

Accommodation

Eating out in southern Spain

Language

Money

Phones and wi-fi

What to take

Maps

Staying safe

Using this guide

RONDA AND THE SIERRA DE LAS NIEVES

Walk 1 Puerto de Caucón circuit via El Tajo de la Caina

Walk 2 El Peñon de los Enamorados circuit

Walk 3 Los Sauces circuit via La Cueva del Agua

Walk 4 El Burgo circuit via Puerto de la Mujer

Walk 5 La Torrecilla circuit via Puerto de los Pilonos

Walk 6 Ronda Gorge circuit

Walk 7 Ronda to the Tajo del Abanico and the Virgen de la Cabeza chapel

Walk 8 Ronda Old Town historical circuit

THE GENAL AND GUADIARO VALLEYS

Walk 9 Cartajima eastern circuit via Parauta and Igualeja

Walk 10 Cartajima southern circuit via Pujerra and Júzcar

Walk 11 Alpandeire circuit

Walk 12 Estación de Benaoján to Estación de Jimera de Líbar

Walk 13 Estación de Benaoján to La Cueva de la Pileta

Walk 14 Estación de Jimera circuit

Walk 15 Cortes de la Frontera circuit via Los Pinos

Walk 16 Cortes de la Frontera southern circuit

Walk 17 Benarrabá circuit via Genalguacíl

Walk 18 Gaucín circuit

Walk 19 Montejaque circuit

THE SIERRA DE GRAZALEMA

Walk 20 Grazalema northern circuit

Walk 21 Grazalema southern circuit

Walk 22 Grazalema to Benaocáz

Walk 23 The Pinsapar of Grazalema

Walk 24 Puerto de las Palomas circuit via the Coros peak

Walk 25 Villaluenga circuit via Navazo Alto and Bajo

Walk 26 Ascent of El Torreón

Walk 27 El Gastor circuit via Lagarín and Las Grajas

Walk 28 El Gastor circuit via Huerta Lagarín

Walk 29 The Garganta Verde

Walk 30 Algodonales circuit via El Canalizo

Walk 31 Zahara de la Sierra circuit

Walk 32 Benamahoma circuit

Appendix A Route summary table

Appendix B Useful contacts

Appendix C Accommodation

Appendix D Glossary

Appendix E Further reading

Updates