

Inhalt

Einstimmung	8	Meeresangeln	58
Steckbrief Lofoten	8	13 Gebote des Küstenanglers	58
Inseln über dem Polarkreis	9	Angeltipps	60
Geologie	11	Lachszucht	65
Erdgeschichtliches	11	Wal-Kampf	67
Aus Eis geboren	12	Vom Nordlandboot zum	
Seltsame Seen	14	Trawler	68
Klima und Wetter	16	Die Königskrabbe	70
Segen der nördlichen Breite	16	Ein Magnet für Künstler	73
Klimawandel, Statistik und		Großartige Motive	73
Wetterbericht	19	Ein reiches Künstlermilieu	76
Licht über Lofot	20	Galerien auf einen Blick	78
Zwischen Mitternachtssonne			
und Polarnacht	20	PRAKTISCHER TEIL	80
Polarlightcenter/App	23	Vor der Reise	81
Flora	25	– Information	81
Reichtum im Kargen	25	– Diplomatische Vertretungen ...	81
Die Vegetationsstufen	26	– Einreisebestimmungen	81
Die Flechte: ein Mikrokosmos	30	– Geld	82
Wanderzeit – Sammelzeit	30	– Budget	83
Fauna	33	– Reisezeit	84
Jäger und Gejagte	33	– Kleidung und Ausrüstung	85
Die Vogelfelsen	35	– Gesundheitsvorsorge	87
Vogelpopulationen in Gefahr	37	– Reisende mit Handicap	87
Geschichte	39	– Reisen mit Kindern	88
Chronologie	39	– Karten	88
Geschützt für die Menschheit		– Literatur	89
oder ausgebeutet für Wenige? ...	49	Anreise	90
Fischfang – Segen der See	53	– Mit dem eigenen Fahrzeug	90
Dorsch	53	– Mit der Eisenbahn	95
Archipel des Kabeljau	54	– Mit dem Bus	97
		– Mit dem Flugzeug	97
		– Mit der Hurtigruten	99
		– Mitfahren	99
		– Pauschalarrangement	99

Information	100	Wörterkladde.....	161
– Touristenbüros	100	– Ein Land, zwei Sprachen	161
– Die Lofoten im Internet	101	– Aussprache/Betonung	162
Transport	102	– Mini-Lexikon	162
– Mit dem eigenen Fahrzeug ..	102		
– Mietwagen	103	12 INSELROUTEN	167
– Öffentliche Verkehrsmittel ...	104	Allemannsretten	168
– Mit dem Fahrrad	105	Route 1: Austvågøya –	
Unterkunft	108	Svolvær	170
– Campingplätze	108	Route 2: Austvågøya –	
– Wildcampen	111	Kabelvåg.....	176
– Rorbu-/Sjøhuscamps	114	Route 3: Austvågøya –	
– Jugendherb./Hostels/B & B...	122	Rings um Ørsvågen	183
– Hotels	124	Route 4: Austvågøya –	
Essen und Trinken	126	Nach Henningsvær.....	186
– Die nordische Küche	126	Route 5: Austvågøya –	
– Restaurants, Cafés, Treffs	128	Die Kaiserroute	192
– Kulinarisches Lexikon	132	Route 6: Vesterålen –	
Ferien aktiv	134	Die Wal-Route	198
– Bootstouren	134	Route 7: Gimsøya	201
-- Moskenesøya	134	Route 8: Vestvågøya – Auf	
-- Ab Austvågøya	137	Seitenwegen nach Leknes	206
– Walsafaris	138	Route 9: Vestvågøya –	
– Selbst aktiv	140	Kontinent im Kleinen.....	211
-- Tourenveranstalter	140	Route 10: Flakstadøya	220
-- Angeln	140	Route 11: Moskenesøya.....	228
-- Bergsteigen/Klettern	141	Route 12: Værøy und Røst	235
-- Seekajak	143		
-- Schwimmen/Baden	145	20 WANDERUNGEN	239
-- Tauchen/Schnorcheln.....	147	Pfade in die Bergwildnis.....	240
-- Vogelbeobachtung.....	148	– Sicherheit	240
-- Wellenreiten	148	– Schwierigkeitsgrad.....	242
-- Windsurfen	149	– Orientierung	242
-- Wintersport.....	150	– Begriffe auf Topo-Karten.....	243
Praktisches A–Z	151	– Literatur/Websites	244

– Länge, Dauer, Höhen	245	Wanderung 11, Austvågøya:	
– Wanderzeit.....	245	Vågakallen –	
– Begriffe Wetter(-bericht).....	246	Extremer geht's nicht	282
– Organisierte Wanderungen ..	247	Wanderung 12, Gimsøya:	
– Touren im Überblick	248	Hoven – Hoch über Gimsøya ..	287
Wanderung 1, Austvågøya:		Wanderung 13, Vestvågøya:	
Tjeldberginden –		Von Unstad nach Eggum –	
Wanderziel Nummer 1.....	249	Am offenen Nordmeer	288
Wanderung 2, Austvågøya:		Wanderung 14, Vestvågøya:	
Glomtinden –		Baden und Angeln	
Panoramatour für alle	250	am Steinsfjord	292
Wanderung 3, Austvågøya:		Wanderung 15, Vestvågøya:	
Klepstadheia –		Himmeltindan –	
Buckelberg mit Blick	255	Bis zum Himmel hoch	294
Wanderung 4, Austvågøya:		Wanderung 16, Flakstadøya:	
Sautinden –		Flakstadstien –	
Einfach (und) schön	256	– Mit Vestfjord-Blick	298
Wanderung 5, Austvågøya:		Wanderung 17, Moskenesøya:	
Festvåginden –		Kvalvika – Strände von	
Henningsvær von oben	257	karibischer Schönheit	302
Wanderung 6, Austvågøya:		Wanderung 18, Moskenesøya:	
Zur Matmora –		Reinebringen – Blicke	
Bergwelt zwischen Fjorden ...	258	wie aus dem Flugzeug	307
Wanderung 7, Austvågøya:		Wanderung 19: Moskenesøya	
Fløya – Svolvær		Munkebu und Munken –	
aus Vogel-luftiger Höhe	263	Wo die »Wand« am	
Wanderung 8, Austvågøya:		monumentalsten ist.....	311
Kroktinden –		Wanderung 20: Værøy –	
Ins Zentrum der »Wand«.....	268	Ein Paradies nicht nur	
Wanderung 9, Austvågøya:		für Seevögel	315
Svarttinden – Hoch über		REGISTER	322
dem Gimsøystraumen	273	Orts-/Sachregister.....	322
Wanderung 10, Austvågøya:		Personenregister	330
Über das »Dach« der		Bildnachweis.....	332
Inselwelt.....	276		