

INHALT

Vorwort 8

Zum Gebrauch 10

Schwierigkeiten, Gefahren, Sonstige Hinweise 10 ◦ Alpines Notsignal 11 ◦ Hinweise für Hubschrauber-Rettung 11

Die großen Einzelberge 13

Piz Bernina 13 ◦ Gran Paradiso 17 ◦ Barre des Écrins 22 ◦ Dôme de Neige 26

Berner Alpen 27

Aletschhorn 27 ◦ Jungfrau 31 ◦ Mönch 35 ◦ Gross Fiescherhorn 37 ◦ Hinter Fiescherhorn 40 ◦ Gross Grünhorn 40

Östliches Berner Oberland 46

Schreckhorn 46 ◦ Lauteraarhorn 50 ◦ Lauteraarhorn-Türme 53 ◦ Finsteraarhorn 54

Walliser Alpen 58

Östliche Walliser Alpen – Weissmiesgruppe 59

Lagginhorn 59 ◦ Weissmies 63

Nördliche Walliser Alpen – Mischabelgruppe 68

Nadelgrat: Dürrenhorn, Hohberghorn, Stecknadelhorn, Nadelhorn 68 ◦ Nadelhorn 72 ◦ Lenzspitze 74 ◦ Dom 77 ◦ Täschhorn 79

Walliser Alpen – Allalingsgruppe 84

Alphubel 84 ◦ Allalinhorn 87 ◦ Rimpfischhorn, Großer Gendarm 91 ◦ Rimpfischhorn 91 ◦ Strahlhorn 95

Nordwestliche Walliser Alpen 98

Bishorn 98 ◦ Weisshorn 99 ◦ Weisshorn, Grand Gendarme 104 ◦
Zinalrothorn 105 ◦ Obergabelhorn 109 ◦ Dent Blanche 111

Östlicher Walliser Grenzkamm – Monte-Rosa-Gruppe 115

Nordend 115 ◦ Dufourspitze 118 ◦ Zumsteinspitze 122 ◦ Signal-
kuppe (Punta Gnifetti) 123 ◦ Parrotspitze 127 ◦ Ludwigshöhe 127 ◦
Schwarzhorn (Corno Nero) 128 ◦ Balmenhorn 128 ◦ Vincent-
pyramide 129 ◦ Punta Giordani 129

Zentraler Walliser Grenzkamm 130

Schneedomspitze (Il Naso) 130 ◦ Liskamm Ost 130 ◦ Liskamm
West 132 ◦ Castor 133 ◦ Pollux 135 ◦ Schwarzfluh (Roccia
Nera) 137 ◦ Östlicher Breithornzwilling 138 ◦ Westlicher
Breithornzwilling 138 ◦ Breithorn-Mittelgipfel 139 ◦ Breithorn 139 ◦
Matterhorn 142 ◦ Dent d'Hérens 149

*Matterhorn
aufgenom-
men nahe
Zermatt*

Auf dem **Westlicher Walliser Grenzkamm 152**

*Gipfel der
Zumstein-
spitze*

Grand Combin de Grafeneire 152 ◦ Combin de Valsorey 156 ◦
Combin de la Tisessette 156

Östliches Mont-Blanc-Gebiet 157

Aiguille Verte 157 ◦ Grande Rocheuse 162 ◦ Aiguille du
Jardin 163 ◦ Les Droites 164 ◦ Grandes Jorasses (Pointe
Walker) 165 ◦ Pointe Whymper 170 ◦ Pointe Croz 170 ◦ Pointe
Hélène 170 ◦ Pointe Marguérite 170 ◦ Grandes-Jorasses-Überschrei-
tung 170 ◦ Dôme de Rochefort, Aiguille de Rochefort 172 ◦ Dent du
Géant 174

Mont-Blanc-Massiv 177

Mont Blanc du Tacul 177 ◦ Aiguilles du Diable, Teufelsgrat: Corne
du Diable, Pointe Chaubert, Pointe Médiane, Pointe Carmen,
Isolée (Pointe Blanchard) 180 ◦ Pilier du Diable 182 ◦ Mont
Maudit 184 ◦ Pointe de l'Androsace 187 ◦ Mont Blanc 188 ◦ Dôme
du Goûter 197 ◦ Aiguille de Bionnassay 197 ◦ Mont Blanc de
Courmayeur 200 ◦ Pic Luigi Amedeo 200 ◦ Mont Brouillard, Punta

Baretti 201 ◦ Pic Eccles 205 ◦ Grand Pilier d'Angle 205 ◦ Aiguille
Blanche: Pointe Gießfeldt, Pointe Seymour King 205

Anhang 211

Literatur über die Viertausender der Alpen 211

Zahlenspiele:

Alle Viertausender 212 ◦ Wie deutlich Berg? 216 ◦ Wie schwierig? 218
◦ Wie viel Schweiß? 220

Register 221
