

# Inhalt

**Vorwort** 6

8

Berner Oberland · Anreise, Reisen vor Ort · Wetter und Klima · Ausrüstung  
Alpine Gefahren · Gehzeiten, Höhenmeter, Richtungsangaben · Markierungen  
Schwierigkeiten · Unterkünfte, Hütten · Militärische Übungen · Karten, Führer

---

## **Saanenland, Simmental, Diemtigtal** 22

<b>1</b>	Giferspitz	24
<b>2</b>	Gummfluh	27
<b>3</b>	Oldenhorn	30
<b>4</b>	Arpelistock	34
<b>5</b>	Wildhorn	38
<b>6</b>	Iffighore	42
<b>7</b>	Tierbergsattel	46
<b>8</b>	Wildstrubel	49
<b>9</b>	Wiriehorn	53
<b>10</b>	Seebergsee und Scheidegg	56
<b>11</b>	Gantrisch-Klettersteig	59
<b>12</b>	Stockhorn	62
<b>13</b>	Niesen	65

---

## **Frutigland, Kandertal, Kiental, Engstligtal** 68

<b>14</b>	Männliflue	70
<b>15</b>	Albristhorn	74
<b>16</b>	Ammertenspitz	77
<b>17</b>	Lohner-Westflankensteig	80
<b>18</b>	Bunderspitz	84
<b>19</b>	Schwarzhorn	87
<b>20</b>	Üschenegrat und Gem mipass	90
<b>21</b>	Felsenhorn	94

<b>22</b>	Balmhorn	98
<b>23</b>	Lötschenpass und Hockenhorn	101
<b>24</b>	Doldenhorn	105
<b>25</b>	Blüemlisalphorn	109
<b>26</b>	Elsighorn	113
<b>27</b>	Gamchigletscher	116
<b>Jungfrau Region, Thunersee</b>		<b>120</b>
<b>28</b>	Sigriswiler Rothorn	122
<b>29</b>	Gemmenalphorn	126
<b>30</b>	Hohgant	129
<b>31</b>	Morgenberghorn	132
<b>32</b>	Wildgärst	134
<b>33</b>	Faulhorn	136
<b>34</b>	Schwarzhorn	140
<b>35</b>	Männlichen und Eiger-Trail	143
<b>36</b>	Rosenhorn	147
<b>37</b>	Guggihütte	151
<b>38</b>	Mönch	154
<b>39</b>	Hundshorn	157
<b>40</b>	Schwalmere	161
<b>Haslital, Brienersee</b>		<b>164</b>
<b>41</b>	Augstmatthorn	166
<b>42</b>	Brienergrat	168
<b>43</b>	Glogghüs	171
<b>44</b>	Tälli-Klettersteig	174
<b>45</b>	Furtwangsattel	177
<b>46</b>	Sustenhorn und Gwächtenhorn	180
<b>47</b>	Gaulihütte und Gauligletscher	183
<b>48</b>	Oberaarhorn	187
<b>Register</b>		<b>190</b>
<b>Impressum</b>		<b>192</b>