

Einleitung				4
Stadtbummel in Brixen	8 km	0:45 Std.	😊 ❄️	16
Plose und Brixner Höhenweg	7 km	4:00 Std.		20
Günther-Messner-Gedächtnissteig	16 km	7:15 Std.		22
Der Adolf-Munkel-Weg	17 km	6:00 Std.		26
Der Poststeig	11,5 km	3:15 Std.	😊	30
Außerraschötz und Brogleshütte	16,5 km	4:30 Std.	😊	34
Über den Col dala Piëres	13,5 km	5:15 Std.		38
Zur Puezhütte	14,5 km	5:15 Std.		42
Rund um die Langkofelgruppe	16,5 km	6:00 Std.		46
Eine Seiser-Alm-Runde	14 km	3:45 Std.	😊 ❄️	50
Über die Seiser Alm auf den Schiern	19 km	7:00 Std.		52
Von Völs nach Seis	13,5 km	4:15 Std.	😊	56
Von Völs auf den Schiern	18,5 km	8:00 Std.		60
Von der Bärenfalle zur Tschafonhütte	12,5 km	6:15 Std.		64
Zur Grasleitenhütte	14 km	5:45 Std.		68
Zur Haniger Schwaige	9 km	3:15 Std.	😊	70
Rund um die Rotwand	11,5 km	4:15 Std.		74
Zum Rifugio Torre di Pisa	7,5 km	4:15 Std.		78
Bletterbachschlucht und Weißhorn	11,5 km	5:10 Std.		82
Auf den Piz da Peres	7 km	4:00 Std.		88

Über das Astjoch	11 km	3:45 Std.	😊	90
Auf den Munt de Gröpes	12 km	5:30 Std.		94
Ins Kleinfanes	15,5 km	5:15 Std.	😊	98
Rund um den Peitlerkofel	13 km	4:30 Std.		102
Zur Schlüterhütte	14,5 km	5:15 Std.		106
Auf den Sas de Crosta	11 km	5:15 Std.		110
Zum Hospiz Heiligkreuz	11 km	3:45 Std.	😊	114
Auf den Heiligkreuzkofel	14 km	5:45 Std.		116
Über die Seescharte	16,5 km	6:30 Std.		120
Die Setsas und die Pralongià	15,5 km	5:30 Std.		124
Über den Kleinen Lagazuoi	7,5 km	5:00 Std.		128
Der Col di Lana	14 km	5:45 Std.		132
Der Kolfuschger Höhenweg	6,5 km	2:15 Std.	😊	136
Durch das Sellamassiv	10,5 km	5:45 Std.		138
Der Sella-Ringbandweg	9 km	4:15 Std.		142
Der Bindelweg	7 km	2:30 Std.	😊	146
Zum Pas de Sèn Nicolò	13,5 km	5:15 Std.		150
Mahlknechtjoch und Val Duron	17,5 km	5:15 Std.	😊	154
Zum Santnerpass	13 km	5:30 Std.		156
Rund um den Monte Mulàz	13,5 km	6:15 Std.		160
Register				164
Impressum				168