

1	Auf den Monte Cófano	12 km	4:15 Std.		16
2	Im Hinterland von Lo Zingaro	15,5 km	5:00 Std.	 	20
3	Strandwanderung Lo Zingaro	9 km	3:30 Std.	 	24
7	Auf den Monte Pispina	11,75 km	3:00 Std.	 	28
5	Im Naturpark Monte Bonifato	7,5 km	3:15 Std.	 	32
6	Auf den Pizzo Mirabella	10,5 km	5:00 Std.		36
7	Antike Pfade am Monte Jato	6,5 km	2:45 Std.	 	40
8	An der Portella della Ginestra	9 km	3:45 Std.	 	44
9	Auf den Monte Pellegrino	10 km	3:15 Std.	 	48
10	Durch das Valle Cerasa	13 km	5:00 Std.		52
11	In den Bosco della Ficuzza	8,25 km	2:30 Std.	 	56
12	Auf die Rocca Busambra	12 km	4:00 Std.		60
13	Auf die Rocca di Cefalù	6 km	2:15 Std.	 	64
17	Auf den Pizzo Carbonara	6,5 km	2:45 Std.		68
15	Zu den letzten Nebrodi-Tannen	8,75 km	2:45 Std.		72
16	Auf dem Sentiero Nociazzi	18 km	5:15 Std.		76
17	Der Sentiero delle Sorgenti	21,5 km	5:45 Std.		80
18	Um den Monte Sambughetti	14 km	5:00 Std.		84
12	Zur Madonna von Tindari	6,25 km	2:15 Std.		88
20	Auf den Gran Cratere	7,5 km	2:30 Std.	 	92

21	Auf den Monte Guardia	11 km	4:00 Std.	☺ ❄	96
22	Auf den Monte Chirica	6,75 km	3:00 Std.	☺ ❄	100
23	Auf den Sentiero Girasi	14,5 km	5:15 Std.	❄	102
24	Auf den Monte Scuderi	19 km	6:30 Std.		106
25	Auf die Rocca di Novara	4 km	2:45 Std.		108
26	In die Alcántara-Schlucht	11 km	3:45 Std.	☺ ❄	112
27	Auf die Punta di Castelluzzo	7 km	3:00 Std.	❄	116
28	Rund um den Monte Spagnolo	13,5 km	4:15 Std.	☺	120
29	Über die Serra delle Concazze	11 km	7:15 Std.		124
30	Zum Gipfel des Ätna	21 km	7:30 Std.		126
31	Rund um den Monte Sartorius	3,25 km	1:15 Std.	☺	130
32	Promenade an der Zyklopenküste	4,5 km	1:00 Std.	☺ ❄	134
33	Durch die Nekropole Pantalica	9,5 km	3:15 Std.	☺	138
34	Zu den Quellen des Anapo	8,75 km	2:15 Std.	☺ ❄	142
35	Cavagrande del Cassibile	11 km	3:15 Std.		144
36	Im Naturreservat Vendicari	10,5 km	3:00 Std.	☺ ❄	148
37	Zum Torre Cittadella	11 km	3:00 Std.	☺ ❄	152
38	Um den Monte Conca	5,25 km	1:45 Std.	❄	154
39	Zur Ruine von Castello Gristia	6 km	1:45 Std.		158
40	Durch das antike Eraclea Minoa	6 km	2:15 Std.	❄	160
	Register				164
	Impressum				168