

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	9	<b>DIE TOUREN</b>		
<b>Das Tessin: Steine, Kastanien und Seen</b>	10	<b>Sopra Ceneri</b>		
Alte und neue Herren	11	1 Der Passo del		
Kunstexport	11	San Gottardo	☺ 2.15 Std.	20
Kontraste	12	Ein Mythos		
Ein paar Zahlen	12			
Kulturlandschaft Tessin	12	2 Chilchhorn	2 Std.	24
Ausrüstung	13	Aussichtskanzel über		
Auf Schusters Rappen	13	dem Nufenenpass		
Das Wetter	15			
Kinder	15	3 Die »Strada Alta«	☺ 4.15 Std.	26
Ein Wort zum Umweltschutz	15	Der Wanderklassiker		
Aus Küche und Keller	16	in der Leventina		
		4 Vom Lago Tremorgio		
		über den Passo Vanit	4.15 Std.	28
		Ein See, ein Pass und		
		viel Aussicht		
		5 San Carlo		
		in Negrentino	☺ 3.15 Std.	30
		Kulturwandern im Bleniotal		
		6 Zur Adulahütte	8.15 Std.	32
		Große Wanderrunde		
		unter dem Rheinwaldhorn		
		7 Über das Hochplateau		
		der Greina	7 Std.	36
		Gerettete Urlandschaft		
		am Alpenhauptkamm		
		8 Rund um den		
		Pizzo Colombe	☺ 4 Std.	40
		Passwanderung am Lukmanier		
		9 Über die Capanna Cadlimo		
		ins Val Piora	8 Std.	42
		Traumtour am Alpenhauptkamm		

10	Weltkulturerbe Bellinzona Burgen und Kirchen	☺ 2 Std.	44	16	Über den Salmone Mit Max Frisch über den Aussichtsberg	5.30 Std.	60
11	Auf den Sassariente Der Merlot-Gipfel	3.30/6.30 Std.	48	17	Zum Lago di Mognola Ein Waal in den Tessiner Alpen	4.15 Std.	64
12	Das Val Verzasca Talwanderung von Brione nach Mergoscia	☺ 4 Std.	50	18	Rund um die Cristallina Seenrunde im Hochgebirge	5.30 Std.	66
13	Ins Val Vegornèss Granitklötze, Almen und Badegumpen	☺ 4.30 Std.	52	19	Die »Hungeralp« von Larèchia Ticino verticale	5 Std.	68
14	Locarno Die Stadt am Lago Maggiore	☺ 2 Std.	54	20	Die Seenrunde von Robiei Kontraste im innersten Val Bavona	4.15 Std.	70
15	Über die Cima della Trosa Hausberg von Locarno mit Seilbahnanschluss	4.30 Std.	58	21	Zum Üsser See Walser Enklave im Tessin	5.30 Std.	74

# Inhaltsverzeichnis

22	Bocchetta di Doia Vergessene Almen über dem Valle Vergeletto	6.45 Std.	76	<b>Sotto Ceneri</b>	
23	Der Pizzo Ruscada Gräben, Wälder und ein Monte-Rosa-Blick	7.15/4.15 Std.	78	28 Die Malcantone- Rundwanderung Kastanien und alte Mauern	☺ 5.15 Std. 92
24	Ronco sopra Ascona Der Monte Verità – ein Traumberg?	☺ 3 Std.	80	29 La Traversata Höhenrausch	4.30 Std. 96
25	Die Corona dei Pinci Was für ein schöner Platz!	5 Std.	84	30 Cima di Foiorina Grenzschlängeln	5.30 Std. 98
26	Die Monti di Gambarogno Die andere Seite des Lago Maggiore	☺ 5.15 Std.	88	31 Über den Monte Boglia Der Berg über dem Berg	☺ 4.30 Std. 100
27	Der Monte Gambarogno See- und Bergblick	☺ 3.30 Std.	90	32 Vom Monte Brè nach Gandria Bergabwandern	☺ 2.15 Std. 102
			90	33 Lugano Ein Stadtspaziergang	☺ 1.30 Std. 104

34 Vom San Salvatore nach Morcote Schweizwandern	☺ 3 Std.	108	39 Über den Monte San Giorgio Saurier, Alpenveilchen und Schmetterlinge	☺ 4.30 Std.	130
35 Die Sighignola Das schönste Belvédère über dem Ceresio	3.30 Std.	112	40 Der Poncione d'Arzo Schmuggelpfade und Kriegsstraßen	3.15 Std.	134
36 Über den Monte Generoso Der Rigi des Tessins: einmalig!	7/1.45 Std.	116	41 Grenzstein 75 B Zum südlichsten Punkt der Schweiz	☺ 3.15 Std.	136
37 Ins Valle di Muggio Das südlichste Tal der Schweiz	☺ 3.15 Std.	122	Register		141
38 Von Mendrisio nach Castel San Pietro Wein und alte Mauern	☺ 3 Std.	126	Bildnachweis/Impressum		144
			<i>Moderne Tessiner Architektur: Santa Maria degli Angeli von Mario Botta (Tour 29)</i>		