

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 8 |
| Das Oberwallis – Viertausend und mehr | 10 |
| Handel, Verkehr | 10 |
| Das Matterhorn – der Idealberg? | 10 |
| Pionierzeit | 12 |
| Topografie | 12 |
| Kostbares Nass | 13 |
| Die Walliser und ihr Dialekt | 14 |
| Tiere, Pflanzen | 14 |
| Wunder-Wanderland | 15 |
| Ausrüstung | 16 |
| Auf Schusters Rappen | 17 |
| Das Wetter | 18 |
| Kinder | 19 |
| Ein Wort zum Umweltschutz | 19 |
| Walliser Genüsse | 20 |

DIE TOUREN

| | | | |
|---|---|-------------|----|
| 1 | Auf das Sidelhorn Einstieg von oben | 3.15 Std. ● | 24 |
| 2 | Chilchhorn Aussichtskanzel über dem Nufenenpass | 2 Std. ● | 26 |
| 3 | Auf das Brudelhorn Wandergipfel über dem Goms | 5 Std. ● | 28 |
| 4 | Galmihornhütte Was für ein schöner Platz! | 4.30 Std. ● | 30 |
| 5 | Der Gommer Höhenweg Ein Oberwalliser Wanderklassiker | ☺ 5 Std. ● | 32 |
| 6 | Auf das Eggerhorn Verstecktes Naturparadies Binntal | 5.45 Std. ● | 36 |
| 7 | Über die »Burg« Spannende Runde im hintersten Fieschertal | 4 Std. ● | 38 |

- | | | | |
|----|---|---------------|----|
| 8 | Rund um das Eggishorn Einfach fantastisch: der Aletschgletscher | 4.30 Std. ● | 40 |
| 9 | Über dem Aletschgletscher Der größte Eisstrom der Alpen | ☺ 3.30 Std. ● | 42 |
| 10 | Die Massa-Gletscherschlucht Spektakuläre Runde vor dem Aletschfirn | 5.45 Std. ● | 44 |
| 11 | Zur Oberaletschhütte Hüttenweg mit Pfiff | 7.45 Std. ● | 46 |
| 12 | Auf das Sparrhorn Dreitausender über der »schönen Alp« | 5 Std. ● | 48 |
| 13 | Aufs Foggenhorn Viel Aussicht und eine alte Suone | 4.30 Std. ● | 50 |
| 14 | Ins stille Gredetschtal Wasserwege und schroffe Felsen | 3 Std. ● | 52 |
| 15 | Rund um Brig Kunst und Verkehr, Geschichte und Gegenwart | ☺ 3 Std. | 54 |
| 16 | Der Simplon-Höhenweg Wandern unterm Bortelhorn | 5.30 Std. ● | 58 |
| 17 | Der Stockalperweg Auf den Spuren der Säumer | 5.15 Std. ● | 62 |
| 18 | Der Sirwoltesee Zwei Pässe, ein See und ein Aussichtsgrat | 6.30 Std. ● | 66 |
| 19 | Der Höhenweg Simplon-Süd Schauwandern vor Fletschhorn & Co. | ☺ 5 Std. ● | 68 |

- | | | | | |
|----|--|---------------|---|-----|
| 20 | Von Visperterminen nach Visp ☺ | 2.30 Std. | ● | 72 |
| | Wo der Heidawein reift | | | |
| 21 | Der Gsponer Höhenweg ☺ | 4.30 Std. | ● | 74 |
| | Der schönste Weg ins Saatal | | | |
| 22 | Erlebnispfad Almagellerhorn und Moosgufer-Suone | 3.15 Std. | ● | 76 |
| | Schwankende Brücken und sprudelndes Wasser | | | |
| 23 | Monte-Moro-Pass | 6 Std. | ● | 78 |
| | Ein historischer Walsertalweg | | | |
| 24 | Der Europaweg | 6.30 + 6 Std. | ● | 80 |
| | Annäherung ans Matterhorn | | | |
| 25 | Zermatter Spaziergang ☺ | 3 Std. | | 86 |
| | Aus- und Rückblicke | | | |
| 26 | Zu Fuß auf den Gornergrat | 5 Std. | ● | 90 |
| | Eine Bergbahn, 33 Viertausender und zigtausend Ausflügler | | | |
| 27 | Über die Höhbalm | 6 Std. | ● | 94 |
| | Aussichtswandern vor dem Matterhorn | | | |
| 28 | Ins Jungtal | 6.30 Std. | ● | 96 |
| | Balkone über St. Niklaus mit Seilbahnanschluss | | | |
| 29 | Über den Stand ☺ | 2 Std. | ● | 98 |
| | Kleiner Berg mit großer Aussicht | | | |
| 30 | Die »Alte Suone« von Bürchen ☺ | 4.30 Std. | ● | 100 |
| | Ideal für heiße Tage: Wasser, Wald und zwei Beizen | | | |
| 31 | Zur Turtmannhütte | 3.45 Std. | ● | 102 |
| | Eine Walliser Idylle: das Turtmannal | | | |
| 32 | Ins Baltschiedertal | 4.30 Std. | ● | 104 |
| | Kühn trassierte Wasserwege | | | |
| 33 | BLS-Höhenweg »Lötschberg-Südrampe« ☺ | 5.15 Std. | ● | 106 |
| | Natur und Technik | | | |
| 34 | Die Luegeru- und die Stägeru-Suone | 2 Std. | ● | 110 |
| | Gemütlicher Spaziergang mit Knalleffekt | | | |

| | | | |
|----|---|-------------|-----|
| 35 | Die Ladu- und die Tatz-Suone Auf schmalen Pfaden ins Jolital | 5 Std. ● | 112 |
| 36 | Der Lötschberg Ein Alpenübergang mit Geschichte | 5 Std. ● | 114 |
| 37 | Der Lötschentaler Höhenweg Aussichtswandern vor dem Bietschhorn | 2.30 Std. ● | 118 |
| 38 | Anenhütte Im Vorfeld des Langgletschers | 4.15 Std. ● | 120 |
| 39 | Torrenthorn und Dalaschlucht Auf den Berg und in den Berg | 7 Std. ● | 124 |
| 40 | Der Gemmipass Gipfel- und Passwanderung an der Grenze zum Berner Oberland | 7 Std. ● | 128 |
| 41 | Zur Lämmerenhütte Naturwunder im Vorfeld des Wildstrubelgletschers | 4.15 Std. ● | 130 |
| 42 | Durchs Dalatal nach Leuk Wasser und Wein | 4.15 Std. ● | 134 |
| 43 | Von Salgesch nach Sierre Weinwandern im Rhonetal | ☺ 2 Std. | 138 |
| | Register | | 141 |
| | Bildnachweis/Impressum | | 144 |