

Inhalt

Über den Autor, Symbole	8
Vorwort	9
Die Wege	10
Wissenswertes über den Uplandsteig	11
Wissenswertes über den Diemelsteig	14
Fauna und Flora	16
Orkantief "Kyrill"	17
Reise-Infos von A bis ?	19
Anforderung	20
An- und Abreise	21
GeoPark Waldeck-Frankenberg	24
Informationen	24
Kartenmaterial	25
Der Naturpark Diemelsee	25
Organisierte Wanderungen Qualitätsweg und Qualitätsgastgeber	27
"Wanderbares Deutschland"	27
Umweltschutz	28
Unterkünfte	28
Winterwanderungen	29
Der Uplandsteig in 4 Etappen	30
Übersichtskarte	32
Willingen (Upland)	34
1. Etappe: Willingen - Rattlar	38
2. Etappe: Rattlar - Eimelrod	42
3. Etappe: Eimelrod - Usseln	46
4. Etappe: Usseln - Willingen	54
Der Diemelsteig in 3 Etappen	61
Übersichtskarte	62
Heringhausen	64
1. Etappe: Heringhausen - Adorf	65
2. Etappe: Adorf - Schweinsbühl	71
3. Etappe: Schweinsbühl - Heringhausen	76
Die Alternativroute	82
Mountainbiking und Wintersport	84
Die Bike-Arena Sauerland	85
Der Viessmann Winterpark Willingen	87
Index	