

## Conrad Stein Verlag Italien: Alpiner Wanderweg Friaul

### Inhalt

Über die Autorin, Symbole und Kürzel	8
Einleitung	9
Land und Leute	10
Die Region Friaul	11
Bevölkerung	12
Notizen zur Geschichte Friaul-Julisch Venetiens	13
Die Karnischen Alpen	16
Die Karnischen Voralpen	18
Die Julischen Alpen	18
Die Julischen Voralpen	19
Klima	20
Gerichte aus der Küche Friaul-Julisch Venetiens	20
Typische Produkte der Region Friaul-Julisch Venetien	21
Reise-Infos von A bis Z	25
Anreise nach Friaul	26
Anreise in Friaul	27
Ausrüstung	35
Bergrettung: Erste Hilfe (Soccorso Alpino)	35
Einkaufen	36
Feiertage	36
Feste und Veranstaltungen	37
Gesundheit	38
Information	39
Körperliche Voraussetzungen	40
Markierung, Wegzustand und Gehzeiten	40
Naturgefahren	41
Naturschutz	42
Telefon	42
Topographische Wanderkarten	43
Übernachtungsmöglichkeiten	43
Verpflegung	49
Wegbeschreibung	49

### Der Weg in 18 Etappen 51

Cimolais 54

Etappe 1:	Cimolais - Rifugio Giaf - Forni di sopra	56
Etappe 2:	Forni di sopra - Forcella delle Croce di Tragonia o Risumiela - Sauris di sopra	62
Etappe 3:	Sauris di Sopra - Albergo Pradibosco	67
Etappe 4:	Albergo Pradibosco - Passo Elbel - Sappada	70
Variante: Höhenweg Sentiero Corbellini		73
Etappe 5:	Sappada - Laghi d'Olbe - Baita Rododendro - Rifugio Sorgenti del Piave	74

Anstieg auf den Monte Lastroni (2.449 m)	76
Variante: Sappada - Rif. M.Ferro - Laghi d'Olbe - P.so del Mulo - Rif. Sorgenti del Piave	78
Etappe 6: Rifugio Sorgenti del Piave - Passo Sesis - Forni Avoltri	78
Etappe 7: Forni Avoltri - Casera Bordaglia di sotto - Passo Giramondo - Eduard Pichl Hütte - Rifugio Lambertenghi-Romanin - Rifugio Tolazzi	83
Etappe 8: Rifugio Tolazzi - Rifugio Marinelli - Passo di Monte Croce Carnico	88
Etappe 9: Passo di Monte Croce - Pal Piccolo - Ricovero Casera Palgrande di Sopra - Ricovero Casera Pramosio Alta - Rifugio Pramosio bassa	95
Etappe 10: Rifugio Pramosio bassa - Monte Paularo - Monte Dimon - Castell Valdaier - Casera Cuesta Robbia - Paularo	100
Etappe 11: Paularo - Cason Pian di Zermula - Rifugio Valbertad bassa - Rifugio Cason di Lanza	10
Variante: Monte Zermula (Alta Via Val d'Incarojo)	110
Etappe 12: Rifugio Cason di Lanza - Bivacco E. Lomasti - Passo di Pramollo	111
Etappe 13: Passo Pramollo - Egger Alm - Dolinza Alm	115
Etappe 14: Dolinza Alm - Feistritzer Alm - Achomitzer Alm - Sella di Bartolo - Camporosso	119
Etappe 15: Camporosso - Monte Lussari - Rifugio Pellarini	123
Variante: Cima del Cacciatore	127
Etappe 16: Rif. Pellarini - Rif. Fratelli Grego - Biv. Stuparich - Biv. Dario Mazzeni	129
Etappe 17: Bivacco Mazzeni - Rifugio Corsi - Sella Nevea	134
Etappe 18: Sella Nevea - Rif. Gilberti - Biv. Marussich - Ric. Crasso - Stolvizza	138

Höhlen in Friaul 146

Literatur 147

Index 148