

## Conrad Stein Verlag Italien: Sentiero Italia - Trans Sardinien von Santa Teresa nach Monti

### Inhalt

Über den Autor	8
Symbole	9
Vorwort	10
Über den Sentiero Sardegna, Teil des Sentiero Italia	12
Die Ursprünge des Sentiero Italia	13
Der Sentiero Sardegna...	14
...von Santa Teresa nach Monti	15
Übersichtskarte Wegverlauf	18
Land und Leute	19
Geografie allgemein	20
Gebirge	20
Gewässer	21
Inseln	21
Provinzen und Regionen	22
Übersichtskarte Gebirge, Regionen und Gewässer	23
Geologie	26
Flora und Fauna	27
Naturschutzgebiete und Naturschutzparks	30
Klima und Wetter	31
Geschichte	32
Die Sarden, Ihre Feste und Feiertage	35
Sardische Küche	36
Reise-Infos von A bis Z	38
Anreise nach Sardinien	39
Anreise auf Sardinien	45
Diplomatische Vertretungen	48
Übersichtskarte Verkehrsverbindungen	49
Einkaufen (Verpflegung)	50
Einreisebestimmungen und Zoll	51
Essen und Trinken (Verpflegung)	52
Geld	55
Gesundheit und Notfälle	56
Naturgefahren	59
Naturschutz und Verhaltenskodex	62
Öffnungszeiten	63
Post und Telekommunikation	64
Preise	66
Sprache	67
Tourenvorbereitung	69
Ausrüstung	69
Ernährung und Getränke	73
Gehrichtung, Gehzeit und Wegmarkierung	75
Information und Literatur	77

Karten	78
Reisezeit	81
Unterkunft und Zelten	83
Updates	85
Auf dem Sentiero Sardegna von Santa Teresa nach Monti	86
Höhenprofil Gesamtübersicht	87

## **Santa Teresa di Gallura 87**

1. Etappe: Santa Teresa - Agriturismo Saltara	95
2. Etappe: Agriturismo Saltara - Luogosanto	103
3. Etappe: Luogosanto - San Antonio	119
4. Etappe: San Antonio - Agriturismo Li Licci	133
5. Etappe: Agriturismo Li Licci - Le Grotte	142
6. Etappe: Le Grotte - Berchidda	154
7. Etappe: Berchidda - Monti	169

Index