

# Inhalt

Über die Autorin		12	
Symbole & Abkürzungen		12	
Vorwort		14	
Unterwegs auf der Via Francigena		16	
Entstehungsgeschichte		18	
Strecke		19	
Laufrichtung		20	
Land und Leute		21	
Praktische Tipps von A bis Z		24	
Anreise und Verkehrsmittel	25	Markierungen	48
Ausrüstung	28	Medizinische Versorgung	50
Credenziale	32	Notruf	50
Diplomatische Vertretungen	32	Pferde, Esel und Maultiere	51
Einkaufen	32	Pilgerpass	51
Essen und Trinken	33	Pilgerstab	52
Etappen	35	Pilgerzeichen	53
Feiertage und Ferien	38	Planung und Vorbereitung	53
Fotografieren	38	Post, Internet und Telefon	54
Frauen, Geld	39	Radfahren	54
Gepäck und Gepäckservice	40	Sicherheit	56
Hunde	40	Sprache	56
Information	43	Toiletten	57
Karten	43	Trampen	57
Kinder	44	Unterkunft	58
Klima und Reisezeit	45	Wasser	61
Koordinaten	46	Wegbeschreibung	61
Körperliche Voraussetzungen	47	Wettervorhersage	62
Literatur	47	Zeit	62

Via Francigena		63
Etappe 1: Lausanne nach Lutry	8,4 km	70
Etappe 2: Lutry nach Cully	4,5 km	74
Etappe 3: Cully nach Rivaz	5,0 km	75
Etappe 4: Rivaz nach Corseaux	4,7 km	76
Etappe 5: Corseaux nach Vevey	1,6 km	77
Etappe 6: Vevey nach La Tour de Peilz	3,3 km	78
Etappe 7: La Tour de Peilz nach Montreux	5,1 km	79
Etappe 8: Montreux nach Territet	2,0 km	81
Etappe 9: Territet nach Villeneuve	3,9 km	82
Etappe 10: Villeneuve nach Roche	4,7 km	83
Etappe 11: Roche nach Versvey	2,5 km	84
Etappe 12: Versvey nach Aigle	5,5 km	86
Etappe 13: Aigle nach Ollon	5,7 km	87
Etappe 14: Ollon nach Saint Maurice	12,3 km	89
Etappe 15: Saint-Maurice nach Vernayaz	11,7 km	92
Etappe 16: Vernayaz nach Martigny	5,3 km	94
Etappe 17: Martigny nach Martigny-Bourg	1,9 km	97
Etappe 18: Martigny-Bourg nach Martigny-Croix	1,0 km	97
Etappe 19: Martigny-Croix nach Sembrancher	10,3 km	98
Etappe 20: Sembrancher nach Orsières	6,3 km	101
Etappe 21: Orsières nach Liddes	9,1 km	103
Etappe 22: Liddes nach Bourg-Saint-Pierre	6,3 km	104
Etappe 23: Bourg-Saint-Pierre zum Gr. St. Bernhard	13,8 km	107
Etappe 24: Gr. St. Bernhard nach Saint-Rhémy-en-Bosses	6,3 km	111
Etappe 25: Saint-Rhémy-en-Bosses nach Saint Léonard	1,7 km	114
Etappe 26: Saint Léonard nach Saint-Oyen	2,9 km	114
Etappe 27: Saint-Oyen nach Etroubles	2,2 km	115
Etappe 28: Etroubles nach Echevennoz	2,9 km	116
Etappe 29: Echevennoz nach Gignod	8,1 km	117
Etappe 30: Gignod nach Aosta	7,8 km	118
Etappe 31: Aosta nach Nus	15,9 km	122

Etappe 32: Nus nach Grangeon	7,9 km	126
Etappe 33: Grangeon nach Chambave	2,1 km	127
Etappe 34: Chambave nach Châtillon	6,6 km	128
Etappe 35: Châtillon nach Saint Vincent	5,7 km	130
Etappe 36: Saint Vincent nach Montjovet-Berriaz	8,3 km	132
Etappe 37: Montjovet-Berriaz nach Arnad-Barme	12,6 km	134
Etappe 38: Arnad-Barme nach Arnad	1,5 km	136
Etappe 39: Arnad nach Hône	7,2 km	136
Etappe 40: Hône nach Bard	1,3 km	138
Etappe 41: Bard nach Donnas	2,0 km	139
Etappe 42: Donnas nach Pont-Saint-Martin	5,4 km	140
Etappe 43: Pont-Saint-Martin nach Torre Daniele	7,9 km	143
Etappe 44: Torre Daniele nach Settimo Vittone	3,8 km	144
Etappe 45: Settimo Vittone nach Montestrutto	2,0 km	146
Etappe 46: Montestrutto nach San Germano	2,5 km	147
Etappe 47: San Germano nach Borgofranco d'Ivrea	2,3 km	147
Etappe 48: Borgofranco d'Ivrea nach Ivrea	4,7 km	148
Etappe 49: Ivrea nach Palazzo Canavese	8,7 km	150
Etappe 50: Palazzo Canavese nach Piverone	3,7 km	152
Etappe 51: Piverone nach Viverone	9,0 km	154
Etappe 52: Viverone nach Roppolo	1,6 km	155
Etappe 53: Roppolo nach Cavaglià	3,1 km	155
Etappe 54: Cavaglià nach Santhià	11,5 km	157
Etappe 55: Santhià nach San Germano Vercellese	8,7 km	160
Etappe 56: San Germano Vercellese nach Vercelli	19,9 km	161
Etappe 57: Vercelli nach Robbio	19,7 km	166
Etappe 58: Robbio nach Mortara	14,2 km	167
Etappe 59: Mortara nach Tromello	18,1 km	169
Etappe 60: Tromello nach Santa Bozzolo/Garlasco	5,8/5,5 km	171
Etappe 61: Garlasco nach Gropello Cairoli	7,7 km	174
Etappe 62: Gropello Cairoli nach Pavia	18,1 km	175
Etappe 63: Pavia nach Belgioioso	17,3 km	180
Etappe 64: Belgioioso nach Santa Cristina e Bissone	10,1 km	182
Etappe 65: Santa Cristina e Bissone nach Miradolo Terme	4,3 km	183
Etappe 66: Miradolo Terme nach Piacenza	33,9 km	184

Etappe 67:	Piacenza nach Montale	5,7 km	191
Etappe 68:	Montale nach Pontenure	4,3 km	192
Etappe 69:	Pontenure nach Fiorenzuola d'Arda	16,4 km	193
Etappe 70:	Fiorenzuola nach Chiaravalle	6,1 km	195
Etappe 71:	Chiaravalle della Colomba nach Fidenza	16,2 km	197
Etappe 72:	Fidenza nach Costamezzana	10,8 km	199
Etappe 73:	Costamezzana nach Medesano	9,7 km	201
Etappe 74:	Medesano nach Fornovo di Taro	9,2 km	203
Etappe 75:	Fornovo di Taro nach Cassio di Terenzo	19,8 km	204
Etappe 76:	Cassio di Terenzo nach Berceto	10,4 km	206
Etappe 77:	Berceto nach Pontremoli	29,4 km	210
Etappe 78:	Pontremoli nach Filattiera	8,2 km	217
Etappe 79:	Filattiera nach Villafranca bei Lunigiana	10,9 km	219
Etappe 80:	Villafranca in Lunigiana nach Virgoletta	2,2 km	221
Etappe 81:	Virgoletta nach Aulla	13,1 km	222
Etappe 82:	Aulla nach Sarzana	16,3 km	224
Etappe 83:	Sarzana nach Luni	12,7 km	226
Etappe 84:	Luni nach Avenza	2,8 km	230
Etappe 85:	Avenza nach Massa	12,0 km	231
Etappe 86:	Massa nach Pietrasanta	15,8 km	233
Etappe 87:	Pietrasanta nach Camaiore	8,2 km	235
Etappe 88:	Camaiore nach Valpromaro	9,0 km	237
Etappe 89:	Valpromaro nach Ponte S. Pietro	9,6 km	237
Etappe 90:	Ponte S. Pietro nach Lucca	5,6 km	239
Etappe 91:	Lucca nach Capannori	6,8 km	243
Etappe 92:	Capannori nach Porcari	3,8 km	243
Etappe 93:	Porcari nach Turchetto	2,1 km	244
Etappe 94:	Turchetto nach Altopascio	5,3 km	244
Etappe 95:	Altopascio nach Ponte A Cappiano	12,3 km	246
Etappe 96:	Ponte A Cappiano nach Fucecchio	4,9 km	248
Etappe 97:	Fucecchio nach San Miniato Basso	5,4 km	249
Etappe 98:	San Miniato Basso nach San Miniato Alto	2,2 km	250
Etappe 99:	San Miniato Alto nach Coiano	12,1 km	251
Etappe 100:	Coiano nach Gambassi Terme	12,2 km	253
Etappe 101:	Gambassi Terme nach Pancole	7,9 km	254

Etappe 102: Pancole nach San Gimignano	6,6 km	256
Etappe 103: San Gimignano nach Badia Isola	20,5/25,5 km	259
Etappe 104: Badia Isola nach Monteriggioni	3,5 km	265
Etappe 105: Monteriggioni nach Siena	20,5 km	267
Etappe 106: Siena nach Monteroni d'Arbia	17,9 km	273
Etappe 107: Monteroni d'Arbia nach Ponte d'Arbia	9,8 km	276
Etappe 108: Ponte d'Arbia nach Buonconvento	5,7 km	276
Etappe 109: Buonconvento nach Torrenieri	13,5 km	278
Etappe 110: Torrenieri nach San Quirico d'Orcia	7,4 km	280
Etappe 111: San Quirico d'Orcia nach Bagno Vignoni	5,3 km	281
Etappe 112: Bagno Vignoni nach Radicofani	27,4 km	282
Etappe 113: Radicofani nach Ponte a Rigo	10,7 km	286
Etappe 114: Ponte a Rigo nach Centeno	5,0 km	287
Etappe 115: Centeno nach Acquapendente	8,8 km	288
Etappe 116: Acquapendente nach San Lorenzo Nuovo	9,7 km	291
Etappe 117: San Lorenzo Nuovo nach Bolsena	11,5 km	291
Etappe 118: Bolsena nach Pogetto	16,0 km	297
Etappe 119: Pogetto nach Montefiascone	2,0 km	298
Etappe 120: Montefiascone nach Viterbo	18,7 km	301
Etappe 121: Viterbo nach Sutri	28,5 bzw. 38,2 km	307
Etappe 122: Sutri nach Monterosi	9,8 km	317
Etappe 123: Monterosi nach Campagnano di Roma	12,5 km	318
Etappe 124: Campagnano di Roma nach La Storta	25,6 km	320
Etappe 125: La Storta nach La Giustiniana	2,5 km	325
Etappe 126: La Giustiniana nach Rom	12,3 km	325

**Kleiner Sprachführer** 334

**Index** 346