

## **INTRODUCTION**

The Apennines  
The GEA trek  
Highlights and shorter walks  
Wildlife  
Plants and flowers  
Getting there  
Local transport  
When to go  
Accommodation  
Food and drink  
What to take  
Maps  
Emergencies  
Using this guide



## **THE GEA**

Stage 1 Bocca Trabaria to Passo di Viamaggio  
Stage 2 Passo di Viamaggio to Caprese Michelangelo  
Stage 3 Caprese Michelangelo to La Verna  
Stage 4 La Verna to Badia Prataglia  
Stage 5 Badia Prataglia to Rifugio Città di Forlì  
Stage 6 Rifugio Città di Forlì to Passo del Muraglione  
Stage 7 Passo del Muraglione to Colla di Casaglia  
Stage 8 Colla di Casaglia to Badia Moscheta  
Stage 9 Badia Moscheta to Passo del Giogo  
Stage 10 Passo del Giogo to Passo della Futa  
Stage 11 Passo della Futa to Montepiano  
Stage 12 Montepiano to Rifugio Pacini  
Stage 13 Rifugio Pacini to Pracchia  
Stage 14 Pracchia to Lago Scaffaiolo  
Stage 15 Lago Scaffaiolo to Boscolungo  
Stage 16 Boscolungo to Lago Santo Modenese

Stage 17 Lago Santo Modenese to Passo delle Radici

Stage 18 Passo delle Radici to Passo di Pradarena

Stage 19 Passo di Pradarena to Passo del Cerreto

Stage 20 Passo del Cerreto to Prato Spilla

Stage 21 Prato Spilla to Lago Santo Parmense

Stage 22 Lago Santo Parmense to Passo della Cisa

Stage 23 Passo della Cisa to Passo Due Santi



Appendix A Route summary table

Appendix B Italian–English glossary

Appendix C Useful contacts

Appendix D Background reading