

# Contents

## INTRODUCTION

Location  
Geology  
Wildlife  
National Parks  
The Fortunate Isles  
Getting there  
When to go  
Accommodation  
Health and safety  
Food and drink  
Language  
Money  
Communications

## WALKING ON TENERIFE

Getting there  
Getting around  
What to take  
Waymarking and access  
Maps  
Food and drink  
Tourist information offices  
Emergencies  
Using this guide

## ANAGA

Walk 1 Pico del Inglés to Valleseco  
Walk 2 Iguete de San Andrés to Chamorga  
Walk 3 Chamorga, El Draguillo and Almaciga  
Walk 4 Almaciga, Benijo and El Draguillo  
Walk 5 Taganana, Afur and La Cumbre  
Walk 6 Afur, Taborno and Pico del Inglés  
Walk 7 Cruz del Carmen, Chinamada and Punta del Hidalgo  
Walk 8 Cruz del Carmen, El Batán and Punta del Hidalgo

## TENO

Walk 9 Los Poleos and Volcán Chinyero  
Walk 10 Garachico to San José de los Llanos  
Walk 11 Santiago del Teide, Chinyero and Erjos  
Walk 12 Erjos to Punta de Teno  
Walk 13 Erjos, Las Portelas and Masca  
Walk 14 Barranco de Masca



### **ARONA/GUÍA**

- Walk 15 Barranco del Infierno
- Walk 16 Arona and Roque del Conde
- Walk 17 Arona and Roque Imoque
- Walk 18 La Escalona, Ifonche and Adeje
- Walk 19 Vilaflor and Montaña de la Vica
- Walk 20 Vilaflor and the Paisaje Lunar
- Walk 21 Boca de Tauce to Chirche

### **VALLE DE LA OROTAVA**

- Walk 22 Camino de Candelaria – Aguamansa to Arafo
- Walk 23 La Caldera and Camino El Topo
- Walk 24 La Caldera and Ruta del Agua
- Walk 25 El Portillo to Realejo Alto

### **PARQUE NACIONAL**

- Walk 26 Izaña and Volcán de Fasnía
- Walk 27 El Portillo and Alto de Guamasa
- Walk 28 El Portillo and Arenas Negras
- Walk 29 El Portillo and Montaña Blanca
- Walk 30 El Filo to Parador
- Walk 31 Parador and ascent of Guajara
- Walk 32 Parador and circuit of Guajara
- Walk 33 Parador and Roques de García
- Walk 34 Parador and Montaña Majúa
- Walk 35 Parador, Valle de Ucanca and Vilaflor
- Walk 36 Parador to Las Lajas and Vilaflor

### **EL TEIDE**

- Walk 37 El Teide via Montaña Blanca
- Walk 38 El Teide via Pico Viejo

Walk 39 El Teide via Roques de García  
Walk 40 The Three Peaks of Tenerife

**GR 131 – ARONA TO LA ESPERANZA**

Walk 41 GR 131 – Arona to Vilaflor  
Walk 42 GR 131 – Vilaflor to Parador  
Walk 43 GR 131 – Parador to El Portillo  
Walk 44 GR 131 – El Portillo to La Caldera  
Walk 45 GR 131 – La Caldera to La Esperanza

Appendix A Route summary table  
Appendix B Topographical glossary  
Appendix C Useful contacts