

Cicerone The GR10 Trail : Coast to Coast through the French Pyrenees

INTRODUCTION

THE ROUTE

Route summary

Day 1 Hendaye – Olhette

Day 2 Olhette – Ainhoa

Day 3 Ainhoa – Bidarray

Day 4 Bidarray – St-Étienne-de-Baïgorry

Day 5 St-Étienne-de-Baïgorry – St-Jean-Pied-de-Port

Day 6 St-Jean-Pied-de-Port to Estérençuby

Day 7 Estérençuby – Col Bagargiak (Chalets d'Irati)

Day 8 Col Bagargiak (Chalets d'Irati) – Logibar

Day 9 Logibar – St-Engrâce

Day 10 St-Engrâce – Arette-la-Pierre-St-Martin

Day 11 Arette-la Pierre-St-Martin – Lescun

Day 12 Lescun – Estaut

Day 13 Estaut – Gabas

Day 14 Gabas – Gourette

Day 15 Gourette – Arrens-Marsous

Day 16 Arrens-Marsous – Cauterets

Day 17 Cauterets – Luz-St-Sauveur

Day 18 Luz-St-Sauveur – Barèges

Day 19 Barèges – Chalet-Hôtel de l'Oule

Day 20 Chalet-Hôtel de l'Oule – Vielle-Aure

Day 21 Vielle-Aure – Germ

Day 22 Germ – Lac d'Ôo

Day 23 Lac d'Ôo – Bagnères-de-Luchon

Day 24 Bagnères-de-Luchon – Fos

Day 25 Fos – Refuge de l'Étang d'Araing

Day 26 Refuge de l'Étang d'Araing – Eylie-d'en-Haut

Day 27 Eylie-d'en-Haut – Cabane de Besset

Day 28 Cabane de Besset – Étang d'Ayes

Day 29 Étang d'Ayes – Aunac

Day 30 Aunac – Rouze

Day 31 Rouze – St-Lizier-d'Ustou

Day 32 St-Lizier-d'Ustou – Aulus-les-Bains

Day 33 Aulus-les-Bains – Mounicou

Day 34 Mounicou – Goulier

Day 35 Goulier – Siguer

Day 36 Siguer – Refuge de Clarans
Day 37 Refuge de Clarans – Refuge de Rulhe
Day 38 Refuge de Rulhe – Mérens-les-Vals
Day 39 Mérens-les-Vals – Refuge des Bésines
Day 40 Refuge des Bésines – Refuge des Bouillouses
Day 41 Refuge des Bouillouses – Planès

Day 42 Planès – Refuge du Ras de la Carança
Day 43 Refuge du Ras de la Carança – Mantet
Day 44 Mantet – Refuge de Mariailles
Day 45 Refuge de Mariailles – Chalet-Hôtel des Cortalets
Day 46 Chalet-Hôtel des Cortalets – Mines de Batère
Day 47 Mines de Batère – Moulin de la Palette

Day 48 Moulin de la Palette – Las Illas
Day 49 Las Illas – Chalet de l'Albère (Col de l'Oullat)
Day 50 Chalet de l'Albère (Col de l'Oullat) – Banyuls-sur-Mer

GR10 variants

Facilities list

Bibliography