

Contents

INTRODUCTION

Using this Guidebook
On Tour
The Hut System
Avalanche Awareness
Avalanche Accidents
Helicopter Rescue
A Safety Strategy for Ski Mountaineering
Grading and Difficulty
Equipment List

TOURS

ÉCRINS HAUTE ROUTE

Introduction

Stage 1 La Grave – Gare des Ruillans – Col de la Girose – Glacier de la Girose – Brèche du Râteau – La Bérarde
Stage 2 La Bérarde – Refuge Temple Écrins with optional ascent to the Col des Avalanches
Stage 3 Refuge Temple Écrins – Col de la Temple – Refuge Cézanne – Refuge du Glacier Blanc
Stage 4 Refuge du Glacier Blanc – Dôme de Neige des Écrins – Refuge des Écrins
Stage 5 Refuge des Écrins – Col Émile Pic – Glacier de la Plate des Agneaux – Refuge Adèle Planchard
Stage 6 Refuge Adèle Planchard – Grande Ruine – Villar d'Arène

HAUTE MAURIENNE TRAVERSE

Introduction

Stage 1 Bonneval-sur-Arc – Carro Refuge
Stage 2 Refuge Carro – Levanna Occidentale – Col du Grand Méan – Refuge Evettes
Stage 3 Evettes Refuge – L'Albaron – Refuge d'Avérole
Stage 4 Refuge d'Avérole – Ouille de l'Arbéron – le Villaron

LA POULÉ – VANOISE HIGH-LEVEL CIRCUIT

Introduction

Stage 1 Aussois to the Refuge Dent de la Parrachée
Stage 2 Refuge Dent de la Parrachée – Col du Labby – Refuge de l'Arpont
Stage 3 Refuge de l'Arpont – Dôme de la Chasseforêt – Refuge du Col de la Vanoise (Felix Faure Hut)
Stage 4 The Grande Casse from the Refuge du Col de la Vanoise (Felix Faure Hut)
Stage 5 Refuge du Col de la Vanoise (Felix Faure Hut) – Pralognan – Refuge de Péclet Polset
Stage 6 Refuge de Péclet Polset – Dôme de Polset – Refuge de Péclet Polset
Stage 7 Refuge de Péclet Polset to Modane or Aussois

GRAND PARADISO HAUTE ROUTE

Introduction

Stage 1 Valnontey to the Rifugio Sella
Stage 2 Rifugio Sella – Grand Serra – Rifugio Vittorio Emanuele

Stage 3 Vittoria Emanuele Hut – Grand Paradiso – Chabod Refuge – Eaux Rousses

Stage 5 Eaux Rousses – Rhêmes Notre-Dame

Stage 6 Rhêmes Notre-Dame – Benevolo Refuge

Stage 7 Benevolo Refuge – Becca della Traversière – Rifugio Mario Bezzi

Stage 7 Rifugio Mario Bezzi – Becca di Giasson – Valgrisenche

MONT BLANC HAUTE ROUTE

Introduction

Stage 1 Champex – Val d'Arpette – Trient Hut

Stage 2 Trient Hut – Aiguille du Tour – Fenêtre de Saleina – Col du Chardonnet – Argentière Hut

Stage 3 Argentière Hut – Col des Grands Montets – Pas de Chèvre – Requin Hut

Stage 4 Requin Hut – Cosmiques Hut

Stage 5 Cosmiques Hut – Mont Blanc Traverse – Gonella Hut

Stage 6 Gonella Hut – Col de la Seigne – Aiguille des Glaciers – Conscrits Hut

Stage 7 Conscrits Hut – Dômes de Miage – les Contamines Montjoie

HIGH-LEVEL DAY-TOURS IN THE MONT BLANC MASSIF

Introduction

Day-Tours in the Aiguilles Rouges

Col des Aiguilles Crochues to Le Buet

Col du Belvédère to Le Buet

Col de Beaugent to Le Buet

Day-Tours from the Grands Montets or Argentière Hut

Col du Tour Noir

Aiguille d'Argentière via the Glacier du Milieu

The Three Cols

Col du Passon

Mont Blanc via the Grands Mulets

Mont Blanc du Tacul – North Face Normal Route

Tours from the Conscrits Hut

Contamines Montjoie to The Conscrits Refuge

Dômes des Miage

Aiguille des Glaciers

Pain de Sucre du Mont Tondu

THE CLASSIC HAUTE ROUTE

Introduction

The Classic Haute Route

Stage 1 Argentière – Grands Montets – Col des Grands Montets – Argentière Hut

Stage 2 Argentière Hut – Col du Chardonnet – Fenêtre de Saleina – Trient Hut

Stage 3 Trient Hut – Champex – Bourg St Pierre

Stage 4 Bourg St Pierre – Valsorey Hut

Stage 5 Valsorey Hut – Plateau du Couloir – Col Sonadon – Chanrion Hut

Stage 6 Option 1 Chanrion Hut – Otemma glacier – Col Chermontane – Vignettes Hut

Stage 6 Option 2 Chanrion Hut – Brenay Glacier – Col du Brenay – Pigne d'Arolla – Vignettes Hut

Stage 7 Vignettes Hut – Col de l'Evêque – Col Mont Brulé – Tête de Valpelline – Zermatt

Stage 8 Zermatt – Saas Fee via the Adler pass

The Grande Lui Variation

Stage 1 Trient Hut – Fenêtre de Saleina – Col de Saleina – La Fouly

Stage 2 La Fouly – Fenêtre de Ferret – Great St Bernard Hospice

Stage 3 Great St Bernard Hospice – Col de Prox – Chaux de Jean Max to c2257m – Valsorey Hut

THE VERBIER HIGH-LEVEL ROUTE

Introduction

The Classic Haute Route

Stage 1 Mt Fort Hut – Three Cols – Dix Hut

Stage 2 Dix Hut – Pigne d'Arolla – Vignettes Hut

Stage 3 Vignettes Hut – Col de l'Evêque – Col Mont Brulé – Tête de Valpelline – Zermatt

Stage 4 Zermatt – Adler pass – Saas Fee

AROLLA HIGH-LEVEL CIRCUIT

Introduction

The Classic Haute Route

Stage 1 Arolla – Pas des Chèvres – La Lurette – Dix Hut

Stage 2 Dix Hut – Pigne d'Arolla – Brenay Glacier – Les Portons – Chanrion Hut

Stage 3 Chanrion Hut – Mt Avril – Regondi Bivouac Hut

Stage 4 Regondi Bivouac Hut – Mont Gelé – Bivouac de l'Aiguillette (Singla)

Stage 5 Bivouac de l'Aiguillette – Col du Petit Mt Collon – Col de l'Evêque – Col du Mt Brulé – Col du Valpelline – Col de la Tête Blanche – Bertol Hut

Stage 6 Bertol Hut – Tête Blanche – Wandflue – Mota Rota – Glacier Ferpecte – Les Haudères

ZERMATT AND SAAS FEE 4000ERS

Introduction

The Classic Haute Route

Stage 1 Kleine Matterhorn – Breithorn – Guide d'Ayas e Champoluc Hut

Stage 2 Guide d'Ayas Hut – Castor – Quintino Sella Hut

Stage 3 Quintino Sella Hut – Il Naso – Gnifetti Hut

Stage 4 Gnifetti Hut – Signalkuppe – Zumsteinspitze – Monte Rosa Hut

Stage 5 Monte Rosa Hut – Adler pass – Strahlhorn – Britannia Hut

Stage 6 Britannia Hut – Allalinhorn – Langflue Restaurant/Hut

Stage 7 Langflue Restaurant/Hut – Alphubel – Saas Fee, or Täsch

Appendix A Summary of the Tours

Appendix B Further Reading and Information

Alpine Ski Mountaineering, Volume 2: Central and Eastern Alps