

Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 9 Das Bergische Land
- 15 Zu diesem Buch
- 20 Tour 1 *MITTEL* 13,9 km
Von Velbert nach Kupferdreh
- 24 Tour 2 *MITTEL* 13,7 km
*Vom Sender Langenberg in die
Elfringhauser Schweiz*
- 28 Tour 3 *MITTEL* 12,6 km
Elfringhauser Schweiz
- 31 Tour 4 *LEICHT* 10,2 km
Rund um Neviges
- 35 Tour 5 *LEICHT* 14,7 km
Durchs Düsseltal zum Neandertal
- 38 Tour 6 *MITTEL* 13,2 km
Das Wuppertal bei Beyenburg
- 41 Tour 7 *MITTEL* 12,6 km
Schmiedetour ins Gelpetal
- 44 Tour 8 *MITTEL* 13,2 km
Links und rechts der Wupper
- 47 Tour 9 *LEICHT* 8,8 km
An der Bergischen Grenze
- 49 Tour 10 *MITTEL* 13,1 km
Von Burg nach Müngsten
- 52 Tour 11 *LEICHT* 12,5 km
*Durchs Wuppertal zur
Wuppertalsperre*

- 55 Tour 12 LEICHT 12,0 km
Von Hückeswagen an die
Wuppertalsperre
- 58 Tour 13 LEICHT 13,1 km
Rund um die Bevertalsperre
- 61 Tour 14 LEICHT 14,1 km
Rund um die Neyetalsperre
- 64 Tour 15 MITTEL 13,8 km
Von Dhünn ins Dhünnial
- 68 Tour 16 SCHWER 21,9 km
Rund um die Große
Dhünnalsperre
- 72 Tour 17 MITTEL 15,1 km
Durchs untere Wuppertal
- 76 Tour 18 MITTEL 18,2 km
Durchs Eifgenbachtal nach
Dabringhausen
- 80 Tour 19 MITTEL 15,1 km
Vom Altenberger Dom ins
Scherfbachtal
- 84 Tour 20 LEICHT 7,4 km
Kürten
- 86 Tour 21 LEICHT 11,0 km
Herrenstrunden
- 89 Tour 22 LEICHT 10,7 km
Lindlar
- 92 Tour 23 MITTEL 13,8 km
Von Vilkerath nach Ehreshoven
- 95 Tour 24 LEICHT 11,0 km
Wipperfeld
- 98 Tour 25 LEICHT 11,3 km
Von Marienheide zur
Lingesetalsperre
- 102 Tour 26 MITTEL 15,1 km
Zur Wipperquelle
- 106 Tour 27 LEICHT 12,6 km
Von Frielingsdorf nach Schloss
Gimborn
- 110 Tour 28 LEICHT 13,5 km
Von Ohl zur Schnipperinger Mühle
- 113 Tour 29 MITTEL 13,7 km
Aggertalsperre
- 116 Tour 30 MITTEL 12,5 km
Zum Dach des Bergischen Landes
- 119 Tour 31 MITTEL 11,6 km
Rundtour um Ränderoth
- 122 Tour 32 MITTEL 10,7 km
Von Bergneustadt auf den Knollen
- 124 Bonte Kerke
- 125 Tour 33 MITTEL 13,4 km
Von Wiedenest zum Schweden-
kreuz

- 128 Tour 34 MITTEL 16,4 km
Durchs Oberbergische Skigebiet
- 132 Tour 35 LEICHT 9,1 km
An der Wiehltalsperre
- 133 Wiehltalsperre
- 135 Tour 36 MITTEL 13,7 km
Von Morsbach über Rom zum
Schloss Krottorf
- 140 Tour 37 LEICHT 9,9 km
Rund um Nümbrecht
- 143 Tour 38 LEICHT 12,1 km
Von Waldbröl zur Vierbuchen-
mühle
- 146 Tour 39 MITTEL 13,6 km
Ins Wisser Bachtal
- 150 Tour 40 LEICHT 11,7 km
Rund um Wiehl
- 154 Tour 41 LEICHT 12,6 km
Von Drabenderhöhe nach
Marienberghausen
- 157 Tour 42 MITTEL 14,2 km
Von Overath ins Naafbachtal
- 160 Tour 43 LEICHT 10,2 km
Rund um Much
- 164 Tour 44 MITTEL 13,3 km
Nutscheid
- 167 Tour 45 MITTEL 9,9 km
Von Winterscheid nach Burg
Herrnstein
- 170 Tour 46 MITTEL 7,9 km
Von Hoffnungsthal zum
Barbarakreuz
- 174 Tour 47 MITTEL 12,2 km
Rund um Wolperath
- 177 Tour 48 MITTEL 13,3 km
Tälertour bei Wahlscheid
- 180 Tour 49 LEICHT 9,8 km
Durch den Königsforst
- 183 Tour 50 LEICHT 13,2 km
Durch die Wahner Heide
- 186 Ortsindex