

# Inhalt

Auf nach Masuren!	7
Anleitung zur Benutzung	9
<b>Land und Leute</b>	<b>11</b>
Fläche und Topografie	12
Wetter, Wind und Reisezeit	17
Umwelt	20
Bevölkerung	22
Sprache	25
Zeugen der Geschichte	27
Staat, Verwaltung, Wirtschaft	36
<b>Das Reisen</b>	<b>39</b>
Informationen	40
Anreise	43
Einreise	47
Inländische Verkehrsmittel	48
Straßen und Verkehr	50
Karten	52
Reiseliteratur	54
Ein Dach überm Kopf	56
Masuren (und Pommern) selbst entdecken	62
Kalorien & Kulinarisches	63
Geld und Preise	67
Post und Telefon	68
Uhrzeit, Öffnungszeiten, Feiertage	69
Info-Service: Im Fall des Falles	71
Das Fahrrad	75
Fahrrad-Vokabular	78
Glossar	81

<b>Unterwegs</b>	<b>83</b>
Etappenübersicht	86
Etappen-Beschreibungen	90
Entlang der Ostsee nach Masuren	90
Europa-Radweg R1	150
Ermland und Masuren	201
Rund um die Großmasurischen Seen	274
Sprachhelfer Deutsch-Polnisch	305
<b>Register</b>	<b>316</b>