

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

| | | | |
|----------------------------------|----|---------------------------------|----|
| Vorwort | 2 | Das Gebiet | 12 |
| Inhalt und Tourenübersicht | 4 | Allgemeine Tourenhinweise | 15 |
| Gebietsübersichtskarte | 10 | Meine Highlights | 16 |

| Tour | | Seite |
|------|--|-------|
| 01 | Hochries, 1568 m (Abstiegswanderung) | 18 |
| 02 | Hochries, 1568 m (über Seitenalm) | 20 |
| 03 | Hochries, 1568 m (von Frasdorf) | 23 |
| 04 | Hochries, 1568 m (von Hohenaschau) | 26 |
| 05 | Laubenstein, 1351 m, Predigtstuhl, 1494, Klausenberg, 1554 m | 30 |
| 06 | Spitzstein, 1598 m (von Innerwald) | 34 |
| 07 | Spitzstein, 1598 m (von Sachrang) | 36 |
| 08 | Geigelstein, 1813 m (von Huben) | 38 |
| 09 | Geigelstein, 1813 m (von Ettenhausen) | 40 |
| 10 | Weitlahnerkopf, 1615 m | 42 |
| 11 | Kampenwand, 1669 m (von der Bergstation) | 44 |
| 12 | Kampenwand, 1669 m (von Mühlau) | 46 |
| 13 | Kampenwand, 1669 m (von Aigen) | 48 |
| 14 | Kampenwand, 1669 m, Hochplatte, 1587 m | 50 |
| 15 | Hochplatte, 1587 über den Staffn-Rundweg | 54 |
| 16 | Hochplatte, 1587 (von Mühlau) | 56 |
| 17 | Rudersburg, 1430 m | 58 |
| 18 | Klobenstein, 617 m, über Entenlochklamm | 60 |
| 19 | Taubensee (über Streichenkapelle) | 62 |
| 20 | Taubensee (von Kössen-Mühlberg) | 64 |

ANHANG

| | | | |
|----------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Alles außer Wandern | 178 | Übernachtungsverzeichnis | 186 |
| Hütten, Almen, Berggasthöfe | 182 | Orte/Tourismusbüros | 188 |
| Bergbahnen | 185 | Register | 190 |

| km | h | hm | hm | Karte |
|-------|------|------|------|-------|
| 5 | 2:00 | 0 | 854 | 10 |
| 10,5 | 5:30 | 859 | 859 | 10 |
| 14 | 5:45 | 898 | 898 | 10 |
| 13,25 | 6:00 | 943 | 943 | 10 |
| 12,25 | 6:00 | 1024 | 1024 | 10 |
| 9,5 | 5:00 | 1129 | 1129 | 10 |
| 8,5 | 4:45 | 860 | 860 | 10 |
| 14 | 6:00 | 1137 | 1137 | 10 |
| 11,75 | 6:30 | 1314 | 1314 | 10 |
| 11 | 4:30 | 980 | 980 | 10 |
| 6,5 | 3:45 | 209 | 1049 | 10 |
| 14,75 | 7:30 | 1049 | 1049 | 10 |
| 8 | 4:45 | 829 | 829 | 10 |
| 11,25 | 6:30 | 726 | 726 | 10 |
| 12 | 6:00 | 1027 | 1027 | 10 |
| 9,25 | 5:45 | 967 | 967 | 10 |
| 9 | 4:45 | 790 | 790 | 10 |
| 7 | 3:15 | 409 | 409 | 10 |
| 7,75 | 4:45 | 555 | 555 | 10 |
| 9 | 3:00 | 474 | 474 | 10 |

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

| Tour | | Seite |
|------|--|-----------|
| 21 | Schnappenkirche, 1100 m (von Marquartstein) | 66 |
| 22 | Hochgern, 1744 m, Schnappenkirche, 1100 m (von Staudach) | 69 |
| 23 | Hochgern, 1744 m (von Marquartstein) | 72 |
| 24 | Hochgern, 1744 m (von Staudach) | 74 |
| 25 | Rechenbergalm, 1160 m, Jochbergalm, 1276 m | 76 |
| 26 | Obere Hemmersuppenalm, 1240 m (von Blindau/Reit i. W.) | 78 |
| 27 | Obere Hemmersuppenalm, 1240 m (von Seegatterl) | 80 |
| 28 | Fellhorn, 1764 (von Blindau/Reit i. W.) | 82 |
| 29 | Fellhorn, 1764 (von Seegatterl) | 85 |
| 30 | Dürrnbachhorn, 1776 m (von der Winklmoosalm) | 88 |
| 31 | Dürrnbachhorn, 1776 m (von der Bergstation) | 90 |
| 32 | Steinplatte, 1869 m (von der Winklmoosalm) | 92 |
| 33 | Hochfelln, 1674 m (von der Bergstation) | 96 |
| 34 | Hochfelln, 1674 m (über die Thoraualm) | 99 |
| 35 | Thoraukopf, 1481 m (von Bergen) | 102 |
| 36 | Gründberggrunde – Eschelmoosklause, 1050 m | 104 |
| 37 | Gurnwandkopf, 1691 m (über Röthelmoos) | 106 |
| 38 | Gurnwandkopf, 1691 m, Hörndlwand, 1684 m (vom Weitsee) | 109 |
| 39 | Gurnwandkopf, 1691 m, Hörndlwand, 1684 m (von Seehaus) | 112 |
| 40 | Hörndlwand, 1684 m (von Urschlau) | 114 |
| 41 | Unternberg, 1450 (von Ruhpolding) | 116 |
| 42 | Hinterer Rauschberg, 1671 (von der Bergstation) | 118 |
| 43 | Vorderer Rauschberg, 1645 m (von Aschenau) | 120 |
| 44 | Staubfall, 875 m, Fischbachfall, 950 m (von Laubau) | 123 |
| 45 | Streicher, 1594 m, Zenokopf, 1603 m (von Schmelz) | 126 |

| km | h | hm | hm | Karte |
|-------|------|------|------|--------|
| 8,75 | 3:15 | 560 | 560 | 10 |
| 11,25 | 6:00 | 1249 | 1249 | 10 |
| 15,5 | 6:00 | 1124 | 1124 | 10 |
| 10,5 | 5:30 | 1164 | 1164 | 10 |
| 10,25 | 4:00 | 735 | 735 | 10 |
| 11,75 | 3:45 | 655 | 655 | 10 |
| 12,75 | 3:45 | 520 | 520 | 10 |
| 15,25 | 6:00 | 1051 | 1051 | 10 |
| 16,25 | 6:15 | 1014 | 1014 | 10 |
| 7,5 | 3:30 | 624 | 624 | 10, 14 |
| 5 | 2:45 | 166 | 624 | 14 |

| 15,25 | 5:00 | 780 | 780 | 10, 14 |
|-------|------|------|------|--------|
| 6,25 | 2:45 | 20 | 1074 | 10, 14 |
| 11,25 | 5:15 | 974 | 974 | 14 |
| 17,5 | 6:30 | 881 | 881 | 14 |
| 9,25 | 3:30 | 290 | 290 | 10, 14 |
| 11,75 | 5:00 | 926 | 926 | 10, 14 |
| 8 | 6:00 | 985 | 985 | 10, 14 |
| 11 | 6:00 | 1005 | 1005 | 14 |
| 10,5 | 5:30 | 1056 | 1056 | 14 |
| 8,5 | 3:15 | 600 | 600 | 14 |
| 10 | 2:45 | 81 | 1006 | 14 |
| 14,5 | 6:00 | 950 | 950 | 14 |
| 16,5 | 4:15 | 300 | 300 | 14 |
| 7,5 | 4:30 | 895 | 895 | 14 |

▶ INHALT UND TOURENÜBERSICHT

| Tour | | Seite |
|------|--|-------|
| 46 | Kaitlalm, 970 m (von Zwing) | 128 |
| 47 | Streicher, 1594 m, Zenokopf, 1603 m (über Kaitlalm) | 130 |
| 47 | Kienbergl, 1135 m (von Schmelz) | 134 |
| 49 | Falkenstein-Umrundung (von Zwing) | 137 |
| 50 | Falkenstein-Überschreitung, 1181 m (von Zwing) | 140 |
| 51 | Weißbachschlucht (Mauthäusl – Schneizlreuth) | 144 |
| 52 | Hochstaufen, 1771 m (von Adlgaß) | 147 |
| 53 | Hochstaufen, 1771 m, Zwiesel, 1782 m (von Adlgaß) | 150 |
| 54 | Gamsknogel, 1750 m (von Adlgaß) | 154 |
| 55 | Stoißeralm, 1272 m (von Inzell) | 157 |
| 56 | Sonntagshorn, 1961 m (von Unken-Heutal) | 160 |
| 57 | Sonntagshorn, 1961 m (von Melleck) | 164 |
| 58 | Sonntagshorn, 1961 m (über Schneegrube–Stephansjoch) | 167 |
| 59 | Peitingköpfl, 1720 m (von Unken) | 170 |
| 60 | Ristfeuchthorn, 1566 m (von Schneizlreuth) | 174 |

| km | h | hm | hm | Karte |
|-------|------|------|------|-------|
| 9,5 | 3:15 | 310 | 310 | 14 |
| 15 | 6:30 | 1036 | 1036 | 14 |
| 6,5 | 2:30 | 433 | 433 | 14 |
| 6,5 | 2:15 | 62 | 62 | 14 |
| 6,25 | 3:15 | 588 | 588 | 14 |
| 6,5 | 3:00 | 210 | 210 | 14 |
| 12 | 6:00 | 986 | 986 | 14 |
| 11,5 | 7:30 | 1227 | 1227 | 14 |
| 7,5 | 5:30 | 950 | 950 | 14 |
| 16 | 5:00 | 615 | 615 | 14 |
| 9,5 | 5:30 | 961 | 961 | 14 |
| 15 | 7:00 | 1381 | 1381 | 14 |
| 16,5 | 8:00 | 1476 | 1476 | 14 |
| 12,25 | 6:00 | 1220 | 1220 | 14 |
| 9,5 | 5:00 | 1047 | 1047 | 14 |