

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>Zum Gebrauch des Führers</b> . . . . .	8
Allgemeines . . . . .	8
Wanderwegkategorien . . . . .	9
Schwierigkeitsbewertungen im Fels . . . . .	13
Zeitangaben . . . . .	16
Besondere Anforderungen . . . . .	16
Orientierung und Karten . . . . .	16
Schreibweisen und Höhenangaben . . . . .	19
Abkürzungen . . . . .	19
<b>Der Rätikon – eine Einführung</b> . . . . .	20
Lage und Abgrenzung . . . . .	20
Besiedelung, Bevölkerung und Sprache . . . . .	20
Lokale Bezeichnungen . . . . .	21
Alpinesgeschichte . . . . .	22
Geologie und Geomorphologie . . . . .	23
Flora und Fauna . . . . .	28
Flüsse und Bäche . . . . .	31
Seen . . . . .	32
Verkehrsverbindungen und Anreisemöglichkeiten . . . . .	35
<b>Täler und Talorte</b> . . . . .	36
Walgau . . . . .	36
Brandner Tal . . . . .	40
Montafon . . . . .	42
Liechtensteiner Rheintal . . . . .	46
Schweizer Rheintal . . . . .	50
Prättigau . . . . .	52
<b>Hütten und Zugänge</b> . . . . .	56
Walgau . . . . .	56
Brandner Tal . . . . .	59
Montafon . . . . .	69
Rheintal . . . . .	77
Prättigau . . . . .	83

<b>Übergänge und Höhenwege</b> . . . . .	88
Drei-Schwestern-Kette und Galina-Gruppe . . . . .	88
Naafkopf-Falknis-Gruppe . . . . .	92
Fundelkopf-Gruppe . . . . .	97
Schesaplana-Gruppe . . . . .	99
Zimba-Saula-Gruppe . . . . .	102
Golmer und Zernewer Grat . . . . .	108
Kirchlispitzen-Drusenfluh-Sulzfluh-Gruppe . . . . .	111
Südlicher Rätikon . . . . .	118
Östlicher Rätikon . . . . .	120
<b>Weitwanderwege und Rundwanderungen</b> . . . . .	127
<b>Gipfel und Gipfelanstiege</b> . . . . .	138
<b>Westlicher Rätikon</b> . . . . .	138
Drei-Schwestern-Kette . . . . .	138
Naafkopf-Falknis-Gruppe . . . . .	142
Galina-Gruppe . . . . .	164
<b>Zentraler Rätikon</b> . . . . .	176
Fundelkopf-Gruppe . . . . .	176
Schesaplana-Gruppe . . . . .	184
Zimba-Saula-Gruppe . . . . .	200
Kreuzjoch-Golm-Gruppe . . . . .	229
Kirchlispitzen-Drusenfluh-Sulzfluh-Gruppe . . . . .	232
<b>Südlicher Rätikon</b> . . . . .	266
Zwischen Landquart und Rätikon-Hauptkamm . . . . .	266
<b>Östlicher Rätikon</b> . . . . .	274
Sarotla-Gweil-Kamm . . . . .	274
Madrisa-Gruppe . . . . .	283
<b>Informationsteil</b> . . . . .	303
Bücher . . . . .	303
Kontaktadressen . . . . .	303
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	310