

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	24	Flusslandschaften an Arcos und Turia	108
Touristische Hinweise	6	25	Enguídanos und seine quellreichen Schluchten	110
Die Top-Touren Valencias	7	26	Hoces y Cuchillos del Cabriel	112
Land – Natur – Umwelt	15	27	Die Sabinas der Serranía	114
Ausgewählte Tipps für Skitouren- und Schneeschuhgeher	24	28	Agrillar, 1615 m	116
Informationen und Adressen	25	Südausläufer des Iberikums	119	
Kultur direkt auf der Wandertour	27	29	Pina, 1404 m, und Cueva Cerdaña	120
Tourenübersicht	30	30	Maimona: Um den Berg und durch den Barranco	123
Die Küste der Orangenblüte	34	31	Peña Sarganta, 723 m	126
1 Überschreitung der Serra del Desert bis zum Bartolo, 728 m	36	32	Espadán, 1099 m, und Rápita, 1106 m	128
2 Fonts del Desert	40	33	Korkeichen und Kastell im Espadán-Naturpark	130
3 Agulles de Santa Àgueda, 540 m	42	34	Naturpark Calderona	132
4 Die Kulturlandschaft um Vilafamés	44	35	Castillo del Real und Gorgo, 907 m	135
5 Strandweg im Naturpark Prat de Cabanes	46	36	Peñaparda, 1313 m	138
6 Serra d'Irta	48	37	»Canyoning« in der Rambla de Alcotas	140
Els Ports und die Küstenkordillere	52	38	Sierra del Negrete	142
7 Perdiguera, 515 m	54	39	Die letzte Klausse des Flusses Turia	144
8 Nevera, 1286 m	58	Präbetikum	146	
9 Die Mühlenschlucht von Ares	62	40	La Cortada de Pallás, 817 m	148
10 Mola d'Ares, 1318 m	65	41	Barranco Moreno	150
11 Turmell, 1276 m	68	42	Creu del Cardenal, 545 m	152
12 Portell de l'Infern und Salt de Robert	72	43	Serra de Corbera	154
13 Rund um den Tossal d'en Cervera, 1347 m	74	44	Montdúver, 843 m	156
14 Tossal d'en Canader, 1393 m	76	45	Falconera, 456 m	158
15 Tossal del Maset, 1151 m, und Barranc de la Saltadora	79	46	Cim de l'Aldaia, 755 m	160
16 Mola Garumba, 1144 m	81	47	Geschichtsträchtiges Xàtiva	162
Iberisches Randgebirge	84	48	Benicadell, 1104 m	164
17 Mirambel und die Sierra Palomita	86	49	Bastida de Alcusses und Serra Grossa	166
18 Die Schlucht des Monleón	90	50	Mugrón, 1242 m, und die Sierra am Rande der Meseta	169
19 Penyagolosa-Massiv und Valencias schönste Bergdörfer	92	Stichwortverzeichnis	172	
20 Penyagolosa, 1814 m	97	Spanisch – Valenzianisch – Deutsch für Bergwanderer	175	
21 Cabezo de las Cruces, 1710 m	100			
22 Sierra de Nogueruelas	103			
23 Calderón, 1837 m	105			