

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	6
Symbole	7
Die Top-Touren Boliviens	9
Wissenswertes zu Bolivien	14
Wandern in Bolivien	23
Die Wandergebiete	25
Informationen und Adressen	31
Übersichtskarten	36
Altiplano mit Titicacasee und Westkordillere	
1 Durchquerung der Isla del Sol, 4065 m	38
2 Cerro Calvario, 4018 m	42
3 Cerro Ceroka, 4188 m	44
4 Tiwanaku, 3880 m	46
5 Puya-Raimondi-Rundwanderung, 4250 m	48
6 Thermalquellen Jhuntuma Kuchu im Sajama-Nationalpark, 4320 m	50
7 Vulkan Tunupa, 5207 m	52
8 Isla Pescado, 3810 m	54
9 Vulkan Ollagüe, 5865 m	56
10 Vulkan Licancabur, 5919 m	59
11 Vulkan Uturuncu, 6008 m	62
Cordillera Apolobamba und Cordillera Real	
12 Durch die Cordillera Apolobamba von Pelechuco nach Curva, 5060 m	64
13 Sorata, 2650 m – Gruta San Pedro, 2550 m	70
14 Laguna Chillata, 4200 m	73
15 Cerro Austria, 5328 m	76
16 Condoriri-Trek, 5100 m	79
17 Cerro Thipala, 5045 m	84
18 Zur Hütte am Huayna Potosí, 5250 m	86
19 Vom Chacaltaya, 5395 m, zum Zongopass	88
20 Vom Zongopass über den Charkinipass, 4900 m, zum Cumbre Coroico	91
21 Cerro Charkini, 5392 m	94
22 Laguna Canada, 4750 m	96
23 5-Seen-Wanderung, 4893 m	98
24 Cerro Saturno, 5006 m	100
25 Serranias Almillanis, 5108 m	102
26 Cerro Kinkilloso, 5008 m	104
27 Vom Incachaca-Stausee ins Palkoma-Tal, 4850 m	106
28 Cerro Japa Japani, 5330 m	110
29 Valle de Luna, 3349 m	112
30 Muela de Diablo, 3995 m	114
31 Cuesta de las Animas, 4187 m	116
32 Uni, 3800 m – Palca-Schlucht, 3340 m	118
33 Cerro Altar Khalla, 4968 m	120
Yungas	
34 Laguna Esmeraldas, 4501 m	122
35 Choro-Trail, 4882 m	124
36 Wasserfallroute um Coroico, 1830 m	128
37 Cerro Uchumachi, 2420 m	130
38 Camino Takesi, 4650 m	132
Zentrales Hochland um Cochabamba, Potosí und Tupiza	
39 Trekking um Independencia, 3500 m	136
40 Cerro Tunari, 5038 m	142
41 Parque San Pedro und Cristo de Concordia, 2760 m	144
42 Minentour mit Cerro Rico, 4824 m	146
43 3-Seen-Tour über Potosí, 4430 m	148
44 Cerro Kari Kari, 4970 m	150
45 Schluchtwanderung, 4120 m, bei Tica Tica	153
46 Cerro de la Cruz, 3211 m	156
47 El Cañon, 3020 m, und Cerro Corazon de Jesus, 3100 m	158
Tiefeland um Santa Cruz	
48 Chorros de Cuevas, 1450 m	160
49 El Fuerte de Samaipata, 1960 m	162
50 Refugio Volcán, 1100 m	166
51 Laguna Volcán, 1140 m	168
52 Lomas de Arena, 460 m	170
Stichwortverzeichnis	172
Kleines Wanderlexikon Spanisch – Deutsch	176