

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	7
Symbole	8
Top-Touren in den Südstdolomiten	10
GPS-Tracks	13
Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage	17
Die Südstdolomiten und ihre Randgebiete	20
Naturschutzgebiete	27
Talorte, Ausgangspunkte	29
Die wichtigsten Stützpunkte	34
Croda da Lago, Cerner- und Rocchettegruppe	
1 3.45 Std. Monte Mondeval, 2455 m	36
Monte Pelmo – Monte Rite	
2 3.00 Std. Monte Punta (»Ponta«), 1952 m	39
3 6.15 Std. Um den Monte Pelmo	42
4 2 Tage Monte Pelmo, 3168 m	45
5 6.00 Std. Um den Monte Penna	48
6 2 Tage Monte Rite, 2183 m, Westanstieg	51
7 4.45 Std. Monte Rite, 2183 m, Südanstieg	54
8 2.45 Std. Monte Rite, 2183 m, Sentiero Naturalistico	56
9 4.30 Std. Col Duro, 2033 m	59
Bosconerogruppe	
10 5.00 Std. Sfornio Nord, 2410 m	61
11 6.30 Std. Sassolungo di Cibiana, 2413 m	64
12 4.30 Std. Um den Spiz de San Piero	66
13 3.30 Std. Rifugio Casera di Bosconero, 1457 m	69
14 3 Tage Um das Sfornio-Massiv	72
15 2 Tage Sasso di Bosconero, 2468 m	74
16 2 Tage Durch die südliche Bosconerogruppe	76
17 8.30 Std. Cima dell' Albero, 2018 m	82
Civetta – Moiazza	
18 2.00 Std. Monte Crot, 2169 m	84
19 4.45 Std. Monte Fernazza (Cima dei Viai), 2101 m, Ostanstieg	86
20 5.00 Std. Monte Fernazza (Cima dei Viai), 2101 m, Nordanstieg	88
21 2.30 Std. Monte Fernazza (Cima dei Viai), 2101 m, Südanstieg	91
22 6.00 Std. Monte Coldai, 2403 m	94

23 3 Tage Civetta, 3220 m, Normalroute	96
24 2 Tage Civetta-Höhenweg: Von Coldai nach Vazzoler	99
25 6.45 Std. Monte Alto di Pelsa, 2417 m	103
26 2 Tage Bivacco Giuseppe Ghedini, 2601 m	106
27 6.30 Std. Lastia di Framont, 2294 m	108
28 2.30 Std. Crep di Pecol, 1811 m, und Monte della Grava, 1877 m	110
29 2.15 Std. Spiz de Zuèl (Spiz Agnellessa), 2035 m	112

Tàmer – Prampèr – Talvena

30 5.45 Std. Belvedere, 1964 m	114
31 4.15 Std. Malga di Prampèr und Rif. Sommariva, 1857 m	117
32 2 Tage Casera di Cornia und Cima del Venièr, 2237 m	120
33 2.30 Std. Waldsee »El Väch« und Bergweiler Colcervèr	122
34 6.30 Std. Westseitiger Tàmer-Höhenweg	124
35 6.30 Std. Ostseitiger Tàmer-Höhenweg	127
36 2 Tage Um die gesamte Tàmergruppe	130
37 6.00 Std. Monte Tàmer Grande, 2547 m	133
38 6.00 Std. Monte Zéolo, 2083 m	136
39 2 Tage Monte Talvena, 2542 m	138

Schiaragruppe

40 3 Tage Von Norden auf den Monte Schiara, 2565 m	140
41 3 Tage Monte Schiara, 2565 m, West-Ost-Überschreitung	143
42 2 Tage Rifugio 7° Alpini und Val de Piero	148
43 2 Tage Monte Pelf, 2502 m	152

Dolomiten jenseits des Piave (Friulaner Dolomiten)

44 6.00 Std. Anello »Truoi di Bianchi« und Forc. Scodavacca, 2043 m	154
45 4.00 Std. Costa di Vedorcja	158
46 5.30 Std. Zum Campanile di Val Montanaia	160
47 7.00 Std. Bivacco Marchi-Granzotto und Forc. del Leone, 2290 m	162
48 2 Tage Um die Cima Brica	165
49 6.30 Std. Pian Roncada und Monte Ferrara, 2258 m	168
50 6.00 Std. Monte Cornetto (»Al Zimat«), 1792 m	170
51 6.30 Std. Col Mat, 1981 m, Überschreitung	173
52 7.00 Std. Col Nudo, 2471 m	176
53 5.30 Std. Monte Messer, 2230 m	178
54 6.00 Std. Cimon del Cavallo (C. Manera), 2251 m	180
55 4.45 Std. Monte Pizzòc, 1565 m	182
56 2.45 Std. Col Visentin, 1763 m	184

Stichwortverzeichnis	186
Italienische Begriffe für Wanderer	191