

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Wissenswertes</b>	13
▶ <b>1 Ramosch – Martina</b> Über Tschlin	18
▶ <b>2 Piz Arina, 2828 m</b> Von Vnà	21
▶ <b>3 Fuorcla Champatsch, 2730 m</b> Von Scuol ins Val Sinestra	24
▶ <b>4 Piz Clünas, 2793 m</b> Von Ftan	28
▶ <b>5 Furcletta, 2735 m</b> Über die Chamanna Tuoi	32
▶ <b>6 Chamanna Cler, 2476 m</b> Von Bos-cha über die Alm Maranguns	36
▶ <b>7 Guarda – Ardez,</b> Auf den Sonnenhängen hoch über dem Inn	38
▶ <b>8 Piz Linard, 3410 m</b> Über die Chamanna dal Linard	40
▶ <b>9 Ardez – Scuol</b> Auf der rechten Innseite	44
▶ <b>10 Piz Lischana, 3105 m</b> Von der Lischanahütte zu den Lais da Rims	47
▶ <b>11 Piz Sesvenna, 3204 m</b> Vom S-charltal über den Sesvennagletscher	50
▶ <b>12 Tamangurwald und Alp Astras, 2135 m</b> Im S-charltal	54
▶ <b>13 Sur il Foss, 2317 m</b> Vom Val Mingèr ins Val Plavna	56
▶ <b>14 Seen von Macun, 2616 m</b> Von Lavin	60
▶ <b>15 Alp da Munt, 2213 m und Lü, 1920 m</b> Von Süsom Give	63
▶ <b>16 Piz Umbrail, 3033 m</b> Vom Umbrailpass	66

- ▶ **17 Piz Daint, 2968 m**  
Von der Alp Buffalora 69
- ▶ **18 Murter-Sattel, 2545 m**  
Rundtour von Zernez über die Chamanna Cluozza 72
- ▶ **19 Chamanna d'Es-cha, 2594 m**  
Von Zuoz 75
- ▶ **20 Alp Trupchun, 2040 m**  
Von Prasüras 78
- ▶ **21 La Parè, 2393 m**  
Vom Passo d'Eira 80
- ▶ **22 Lago del Monte, 2606 m**  
Aus dem Livignotal 82
- ▶ **23 Lago delle Mine, 2770 m**  
Zwischen Livignotal und Val Viola 84
- ▶ **24 Piz Languard, 3262 m**  
Von Muottas Muragl 86
- ▶ **25 Piz Albris SO-Gipfel, 3137 m**  
Von Bernina Suot 90
- ▶ **26 Um den Piz Lagalb, 2959 m**  
Rundtour durchs Val Minor 92
- ▶ **27 Saoseohütte, 1985 m**  
Durchs Val da Camp 94
- ▶ **28 Lagh dal Teo, 2353 m**  
Von Pozzulasc durchs Val dal Teo 96
- ▶ **29 San Romerio, 1795 m**  
Vom Lago di Poschiavo 99
- ▶ **30 Lagh da la Regina, 2418 m**  
Von Cavaione 102
- ▶ **31 Alpe d'Ur, 1932 m**  
Rundtour vom Hochplateau Selva 106
- ▶ **32 Alp Grüm, 2091 m**  
Vom Berninapass nach Poschiavo 108
- ▶ **33 Piz Campasc, 2599 m**  
Vom Berninapass 112
- ▶ **34 Munt Pers, 3207 m**  
Mit der Diavolezzabahn 114
- ▶ **35 Tschiervahütte, 2583 m**  
Durchs Val Roseg 117

▶ <b>36 Coazhütte, 2610 m</b> Von der Fuorcla Surlej	120
▶ <b>37 Fuorcla Surlej, 2755 m</b> Von Sils Maria	123
▶ <b>38 Silser See, 1797 m</b> Von Maloja	126
▶ <b>39 Pass Suvretta, 2615 m</b> Von Champfèr	128
▶ <b>40 Piz Julier, 3380 m</b> Von Champfèr	131
▶ <b>41 Lej da la Tscheppa, 2616 m</b> Von der Julierpassstraße	134
▶ <b>42 Fuorcla Grevasalvas, 2688 m</b> Vom Julierpass zur Oberengadiner Seenplatte	136
▶ <b>43 Via Engiadina, 2211 m</b> Von St. Moritz nach Maloja	138
▶ <b>44 Pass Lunghin, 2645 m</b> Von Maloja zur großen Wasserscheide	143
▶ <b>45 Val da Cam, 2450 m</b> Von Casaccia	146
▶ <b>46 Sentiero panoramico, 1466 m</b> Von Casaccia nach Soglio	149
▶ <b>47 Pass da Casnil, 2975 m</b> Vom Albigna-Stausee ins Val Forno	152
▶ <b>48 Capanna di Sciora, 2118 m</b> Von Bondo ins Bondascatal	156
▶ <b>49 Savogno, 932 m</b> Von Borgonovo	159
▶ <b>50 Monti di Chiavenna, 1313 m</b> Von Villa di Chiavenna nach Chiavenna	162
▶ <b>51 Bernina-Umrundung</b> Auf sechstägiger Hüttenwanderung	165
<b>Stichwortverzeichnis</b>	176