

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Wissenswertes	13
▶ 1 Ramosch – Martina Über Tschlin	18
▶ 2 Piz Arina, 2828 m Von Vnà	21
▶ 3 Fuorcla Champatsch, 2730 m Von Scuol ins Val Sinestra	24
▶ 4 Piz Clünas, 2793 m Von Ftan	28
▶ 5 Furcletta, 2735 m Über die Chamanna Tuoi	32
▶ 6 Chamanna Cler, 2476 m Von Bos-cha über die Alm Maranguns	36
▶ 7 Guarda – Ardez, Auf den Sonnenhängen hoch über dem Inn	38
▶ 8 Piz Linard, 3410 m Über die Chamanna dal Linard	40
▶ 9 Ardez – Scuol Auf der rechten Innseite	44
▶ 10 Piz Lischana, 3105 m Von der Lischanahütte zu den Lais da Rims	47
▶ 11 Piz Sesvenna, 3204 m Vom S-charltal über den Sesvennagletscher	50
▶ 12 Tamangurwald und Alp Astras, 2135 m Im S-charltal	54
▶ 13 Sur il Foss, 2317 m Vom Val Mingèr ins Val Plavna	56
▶ 14 Seen von Macun, 2616 m Von Lavin	60
▶ 15 Alp da Munt, 2213 m und Lü, 1920 m Von Süsom Give	63
▶ 16 Piz Umbrail, 3033 m Vom Umbrailpass	66

- ▶ **17 Piz Daint, 2968 m**
Von der Alp Buffalora 69
- ▶ **18 Murter-Sattel, 2545 m**
Rundtour von Zernez über die Chamanna Cluozza 72
- ▶ **19 Chamanna d'Es-cha, 2594 m**
Von Zuoz 75
- ▶ **20 Alp Trupchun, 2040 m**
Von Prasüras 78
- ▶ **21 La Parè, 2393 m**
Vom Passo d'Eira 80
- ▶ **22 Lago del Monte, 2606 m**
Aus dem Livignotal 82
- ▶ **23 Lago delle Mine, 2770 m**
Zwischen Livignotal und Val Viola 84
- ▶ **24 Piz Languard, 3262 m**
Von Muottas Muragl 86
- ▶ **25 Piz Albris SO-Gipfel, 3137 m**
Von Bernina Suot 90
- ▶ **26 Um den Piz Lagalb, 2959 m**
Rundtour durchs Val Minor 92
- ▶ **27 Saoseohütte, 1985 m**
Durchs Val da Camp 94
- ▶ **28 Lagh dal Teo, 2353 m**
Von Pozzulasc durchs Val dal Teo 96
- ▶ **29 San Romerio, 1795 m**
Vom Lago di Poschiavo 99
- ▶ **30 Lagh da la Regina, 2418 m**
Von Cavaione 102
- ▶ **31 Alpe d'Ur, 1932 m**
Rundtour vom Hochplateau Selva 106
- ▶ **32 Alp Grüm, 2091 m**
Vom Berninapass nach Poschiavo 108
- ▶ **33 Piz Campasc, 2599 m**
Vom Berninapass 112
- ▶ **34 Munt Pers, 3207 m**
Mit der Diavolezzabahn 114
- ▶ **35 Tschiervahütte, 2583 m**
Durchs Val Roseg 117

▶ 36 Coazhütte, 2610 m Von der Fuorcla Surlej	120
▶ 37 Fuorcla Surlej, 2755 m Von Sils Maria	123
▶ 38 Silser See, 1797 m Von Maloja	126
▶ 39 Pass Suvretta, 2615 m Von Champfèr	128
▶ 40 Piz Julier, 3380 m Von Champfèr	131
▶ 41 Lej da la Tscheppa, 2616 m Von der Julierpassstraße	134
▶ 42 Fuorcla Grevasalvas, 2688 m Vom Julierpass zur Oberengadiner Seenplatte	136
▶ 43 Via Engiadina, 2211 m Von St. Moritz nach Maloja	138
▶ 44 Pass Lunghin, 2645 m Von Maloja zur großen Wasserscheide	143
▶ 45 Val da Cam, 2450 m Von Casaccia	146
▶ 46 Sentiero panoramico, 1466 m Von Casaccia nach Soglio	149
▶ 47 Pass da Casnil, 2975 m Vom Albigna-Stausee ins Val Forno	152
▶ 48 Capanna di Sciora, 2118 m Von Bondo ins Bondascatal	156
▶ 49 Savogno, 932 m Von Borgonovo	159
▶ 50 Monti di Chiavenna, 1313 m Von Villa di Chiavenna nach Chiavenna	162
▶ 51 Bernina-Umrundung Auf sechstägiger Hüttenwanderung	165
Stichwortverzeichnis	176