

Inhalt

Vorwort		5
Zum Gebrauch des Führers		8
Berner Alpen		
1 Wildhorn	Anstieg von Süden (Normalweg)	12
2 Wildstrubel	Von der Lämmerenhütte (Normalweg)	15
3 Balmhorn	Südwestgrat, »Zackengrat«	18
4 Doldenhorn	Nordsporn des Ostgrates, »Galletgrat«	22
5 Blümlisalphorn	Überschreitung	24
6	Nordwand	27
7 Bietschhorn	Westgrat	29
8 Eiger	Nordwand, »Heckmair-Route«	33
9 Wetterhorn	Über den Wettersattel (Normalweg)	38
10 Schreckhorn	Südwestgrat	41
11	Südostgrat	45
12 Jungfrauojoch – Oberaarsee	Durchquerung der Berner Alpen	48
13 Walcherhorn	Überschreitung Nordwestgrat – Südflanke	58
14 Jungfrau	Rottalsporn und Südostgrat (Normalweg)	60
15 Mönch	Südostgrat (Normalweg)	66
16	Südwand	68
17	Nordostwand • Nordnordostgrat	70
18	Nordwestbollwerk, »Eisnollen«	72
19 Trugberg	Überschreitung Nordwestgrat – Ostflanke	74
20 Aletschhorn	Nordwand, »Haslerrippe«	76
21	Südwestrippe (Normalweg)	78
22 Gross Grünhorn	Südwestgrat über Grünegghorn (Normalweg)	81
23 Finsteraarhorn	Nordwestgrat (Normalweg)	84
24 Gross Wannenhorn	Nordostflanke (Normalweg)	88
25 Gross / Hinter Fiescherhorn	Überschreitung	90
26 Gross Fiescherhorn	Nordwestgrat, »Fieschergrat«	92
27 Oberaarhorn	Südgrat (Normalweg vom Oberaarjoch)	94
28 Studerhorn – Oberaarhorn	Überschreitung	96
29 Lauteraarhorn	Südwandcouloir – Südostgrat (Normalweg)	100
Urner Alpen		
30 Galenstock	Südgrat (Normalweg)	104
Walliser Alpen		
31 Petit Combin	Nordflanke (Zentralpeiler)	106
32 Tournelon Blanc	Westflanke und Südrücken	110
33 Grand Combin	Westgrat, »Meitin-Grat«	112
34 Mont Vélan	Über den Glacier de Valsorey (Normalweg)	119
35 Rosablanche	Über den Glacier de Praflleurie	121
36 La Ruinette	Südwestgrat (Normalweg)	123
37 Mont Gelé	Von der Cabane de Chanrion (Normalweg)	126
38 Pigne d'Arolla	Nordwestanstieg von der Dixhütte (Normalweg)	130
39 La Luette	Ostanstieg (Normalweg)	133
40 L'Évêque	Nordflanke (Normalweg)	134
41 Dent Blanche	Südgrat, »Wandfluegrat«	136
42 Pigne de la Lé	Nordgrat	140

43	Grand Cornier	Nordwestgrat	142
44	Bruneeggorn	Nordostgrat	144
45		Südwestgrat (Normalweg)	147
46	Bishorn	Nordostwand • Ostgrat	150
47		Nordwestflanke (Normalweg)	154
48	Tête de Milon	Nordnordwestflanke	158
49	Weisshorn	Nordgrat	160
50		Ostgrat (Normalweg)	163
51	Blanc de Moming	Südwestgrat	166
52	Zinalrothorn	Nordgrat	169
53		Südostgrat (Normalweg)	172
54		Kanzelgrat	176
55	Obergabelhorn	Nordostgrat von der Wellenkuppe • Nordwand	178
56	Obergabelhorn	West südwestgrat, »Gesamter Arbengrat«	181
57		Süd wand	184
58	Dent d'Hérens	Westgrat	186
59	Matterhorn	Südwestgrat, »Liongrat«	190
60		Nordostgrat, »Hörnligrat«	196
61	Balfrin	Vom Gross Bigerhorn über den Nordwestgrat	202
62	Nadelhorn	Normalweg und Nadelgrat	204
63	Lenzspitze	Ostgrat	208
64	Dom	Nordwestgrat »Festgrat« • Nordflanke	212
65	Täschhorn	Südostgrat, »Mischabelgrat«	218
66	Alphubel	Südostgrat	221
67		West südwestgrat, »Rotgrat«	223
68	Allalinhorn	Nordostgrat, »Hohlaubgrat«	225
69	Rimpfischhorn	Südwestflanke (Normalweg)	228
70	Klein Matterhorn	Nordgrat	230
71	Breithorn	Südwestflanke (Normalweg)	232
72	Castor	Westflanke – Ostgrat (Überschreitung)	236
73	Pollux	Nordgrat	238
74	Liskamm	Südgrat	242
75		Überschreitung West – Ost	244
76	Monte Rosa	Vincentpyramide – Nordwestflanke (Normalweg)	246
77		Überschreitung aller Gipfel	248
78		Dufourspitze – Westgrat (Normalweg)	253
79	Weissmies	Nordwestflanke	256
80	Lagginhorn	Westgrat	258
81		Südgrat	262
82	Fletschhorn	Nordwand	265
83	Monte Leone	Normalweg	268
84	Blinnenhorn	Südanstieg	271
85	Ofenhorn (Punta d'Arbola)	Südflanke (Normalweg)	274

Glarner Alpen

86	Clariden	Über das Iswändli vom Klausenpass	276
87	Tödi	Normalweg von den Fridolinshütten	279

Adula Alpen

88	Rheinwaldhorn	Anstieg von Westen (Normalweg)	282
----	---------------	--------------------------------	-----