

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Vorwort   | 3  |
| Übersichtskarte   | 6  |
| <b>Touristische Hinweise</b>                            | 10 |
| Top-Touren in Latium                                    | 11 |
| GPS-Tracks  | 13 |
| <b>Wandern in Latium</b>                                | 18 |
| <b>Wandern um den Bolsena-See</b>                       | 24 |
| <b>1</b> In der Riserva Monte Rufeno                    | 26 |
| <b>2</b> Der Wald von Lamone                            | 28 |
| <b>3</b> Nekropolen und Kirchen                         | 30 |
| <b>4</b> Via Francigena (Bolsena-See-Nordseite)         | 32 |
| <b>5</b> Via Francigena (Bolsena-See-Ostseite)          | 35 |
| <b>6</b> Rundwanderung bei der Madonna von Turona       | 38 |
| <b>7</b> Monster in Bomarzo                             | 42 |
| <b>8</b> Monte Soratte, 691 m                           | 45 |
| <b>9</b> Das Vogelparadies im Tibertal                  | 48 |
| <b>Wandern um Rieti</b>                                 | 50 |
| <b>10</b> Monte Pizzuto, 1288 m                         | 52 |
| <b>11</b> Cima Casarene, 1190 m                         | 55 |
| <b>12</b> Rundwanderung um Greccio                      | 57 |
| <b>13</b> Monte Navegna, 1509 m                         | 62 |
| <b>14</b> Monte Nuria, 1888 m                           | 64 |
| <b>15</b> Monte Terminillo, 2216 m                      | 66 |
| <b>16</b> Pizzo di Sevo, 2419 m                         | 68 |
| <b>17</b> Macera della Morte, 2073 m                    | 70 |
| <b>Wandern in und um Rom</b>                            | 72 |
| <b>18</b> Lago di Vico                                  | 74 |
| <b>19</b> Luni sul Mignone                              | 76 |
| <b>20</b> Von Barbarano Romano nach Blera               | 78 |
| <b>21</b> Durch den Eichenwald zur Caldara von Manziana | 80 |
| <b>22</b> Die Riserva Naturale Monterano                | 82 |
| <b>23</b> Monti della Tolfa                             | 85 |
| <b>24</b> Zwischen Tolfa und dem Meer                   | 87 |
| <b>25</b> Calcata                                       | 94 |
| <b>26</b> Rund um den Lago di Martignano                | 96 |
| <b>27</b> Die Nekropolen von Cerveteri                  | 98 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>28</b> Die Königin der Straßen                     | 102 |
| <b>29</b> Von St. Peter zu St. Paul                   | 106 |
| <b>30</b> Die Brücken von Rom                         | 110 |
| <b>31</b> Die Villen der tuskulanischen Höhen         | 114 |
| <b>32</b> Rund um Rocca di Papa                       | 118 |
| <b>33</b> Castel Gandolfo und der Albaner See         | 122 |
| <b>34</b> Lago di Nemi                                | 124 |
| <b>Wandern um Tivoli und Subiaco</b>                  | 126 |
| <b>35</b> Monte Genzano, 1271 m                       | 128 |
| <b>36</b> Hoch über Tivoli                            | 132 |
| <b>37</b> Palestrina                                  | 134 |
| <b>38</b> Monte Guadagnolo, 1218 m                    | 138 |
| <b>39</b> Lago della Duchessa, 1788 m                 | 142 |
| <b>40</b> Monte Viglio, 2156 m                        | 144 |
| <b>41</b> Das Höllental und die Kartause von Trisulti | 148 |
| <b>42</b> Pizzo Deta und Monte del Passeggio          | 152 |
| <b>43</b> Das Tal von Canneto                         | 154 |
| <b>Wandern im Süden von Latium</b>                    | 156 |
| <b>44</b> Das Kreuz von Capreo, 1421 m                | 158 |
| <b>45</b> Monte Semprevisa, 1536 m                    | 160 |
| <b>46</b> Monte Circeo, 541 m                         | 162 |
| <b>47</b> Monte Romano, 863 m                         | 164 |
| <b>48</b> Monte delle Fate, 1090 m                    | 166 |
| <b>49</b> Monte Petrella, 1533 m                      | 168 |
| <b>50</b> An der Südgrenze von Latium                 | 171 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b>                           | 174 |

## Symbole

|   |                              |   |                                    |
|---|------------------------------|---|------------------------------------|
|    | mit Bahn/Bus erreichbar      |    | Gipfel / Pass, Sattel              |
|    | Einkehrmöglichkeit unterwegs |    | Links-/Rechtsabzweig               |
|   | für Kinder geeignet          |   | Kirche, Kapelle, Marterl/Bildstock |
|  | Ort mit Einkehrmöglichkeit   |  | archäologische Stätte              |
|  | Einkehrmöglichkeit           |  | Picknick-/Aussichtsplatz           |
|  | Schutzhaus, Unterstand       |  | markanter Baum                     |
|  | ingerichteter Parkplatz      |  | Wasserfall                         |
|  | Bus- bzw. Bahnanschluss      |  | Quelle/Brunnen                     |