

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Touristische Hinweise	10
Wandern in Ermland und Masuren	12
Top-Touren in Masuren, Ermland und der Rominter Heide	13
Symbole	14
GPS-Tracks	16
Polnisch – Aussprache und ein paar Höflichkeitsformeln	17
Geschichte und Landschaften	18
Städte und Sehenswürdigkeiten	24
Praktisches von A–Z	33
1 Entlang des Oberländischen Kanals	40
2 In und auf den Elbinger Höhen	43
3 Am Ufer des Haffs bei Kadyny	45
4 Durchs weite Vorland des Frischen Haffs	48
5 Durchs Tal der Wałsza (Walsch)	51
6 Durch den geheimnisvollen Stablack	53
7 Um Lidzbark Warmiński (Heilsberg an der Alle)	56
8 Um den Jez. Limajno (Leimangelsee)	58
9 Von Iława (Deutsch Eylau) nach Szymbark (Schönberg)	60
10 Entlang des Jez. Jeziorak (Geserichsee)	63
11 Góra Dylewska (Kernsdorfer Höhe)	65
12 Das Schlachtfeld von Tannenberg	68
13 Zu den Quellen der Alle (Łyna)	70
14 Stadtbummel Olsztyn (Allenstein)	72
15 Durch das malerische Tal der Alle (Łyna)	75
16 Streifzüge um Pasym (Passenheim)	78
17 In den Tiefen der Johannisburger Heide (Puszcza Piska)	82
18 Um die Krutynia (Crutinna) und den Jez. Mokre (Muckersee)	84
19 Ukta und seine Umgebung	88
20 Von Mikołajki (Nikolaiken) ins »masurische Eden«	90
21 Am Nordsaum des Jez. Śniardwy (Spirdingsee)	93
22 Am Jez. Łuknajno (Lucknainer See)	96
23 Um den Jez. Tuchlin (Tuchlinsee)	98
24 Auf der Insel Szeroki Ostrów (Spirdingswerder)	101
25 Am Ostufer des Jez. Śniardwy (Spirdingsee)	103
26 Ums Schloss von Ublik (Ublick)	106
27 An den Rinnenseen von Ryn (Rhein)	108
28 Durch das Sensburger Land	111
29 Durchs Hügelland von Ryn (Rhein)	113
30 Am Ostufer des Jez. Dobskie (Dobensee)	116
31 Durch den Stadtwald (Las Miejski) von Giżycko (Lötzen)	118
32 Am Jez. Kruklin (Kraukelner See)	120
33 Um den Jez. Gołdopiwo (Goldapgarsee)	122
34 Am Jez. Harsz (Großer und Kleiner Haarschensee)	125
35 Um Schloss Steinort (Sztynort)	127
36 Am Mauersee (Jez. Mamry)	129
37 Entlang des Masurischen Kanals	132
38 Um den Teufelsberg von Drengfurth (Srokowo)	135
39 Am Jez. Oświn (Nordenburger See)	138
40 Im Tal der Węgorapa (Angerapp)	142
41 Um die »Masurische Pyramide«	144
42 Auf den Goldaper Berg (Piękna Góra, Gołdapska Góra), 272 m	147
43 Tatarenberg (Tatarska Góra), 308 m	149
44 Im Westen der Rominter Heide	151
45 Durchs Vorland der Rominter Heide	154
46 Tief im Wald der Rominter Heide	157
47 Um den »Masurischen Viadukt«	159
48 Im Osten der Rominter Heide (Puszcza Romincka)	162
49 Um den See von Olecko (Jez. Olecko Wielkie)	165
50 Durchs Hügelland von Olecko	168
Stichwortverzeichnis	172