

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Wandern im Riesengebirge	8
Symbole	8
Die Top-Touren im Riesen- und Isergebirge	9
GPS-Tracks	10
Klimatabelle Schneekoppe	12
Riesengebirge – Krkonoše – Karkonosze	20
1 3.30 Std. Szklarska Poręba – Wodospad Kamieńczyka – Szrenica	26
2 4.00 Std. Szrenica – Wysoké Kolo – Pramen Labe	28
3 4.15 Std. Szrenica – Śnieżne Kotły – Pod Łabskim Szczytem	32
4 4.30 Std. Špindlerova bouda – Petrova bouda – Martinová bouda	34
5 5.15 Std. Špindlerova bouda – Schronisko Dom Śląski – Luční bouda	38
6 1.15 Std. Schronisko Dom Śląski – Sněžka	41
7 5.30 Std. Pomezní Boudy – Jelenka – Sněžka	44
8 6.30 Std. Harrachov – Mumlavská bouda – Pramen Labe	46
9 5.15 Std. Harrachov – Dvoračky – Čertová hora	50
10 3.30 Std. Horní Rokytnice – Huťský vodopád – Dvoračky	52
11 4.30 Std. Jablonec nad Jizerou – Stráž – Františkov	54
12 5.45 Std. Horní Mísečky – Labská bouda – Vrbatova bouda	56
13 3.00 Std. Benecko – Přední Žalý	60
14 7.00 Std. Špindlerův Mlýn – Labská bouda – Vrbatova bouda	62
15 6.30 Std. Špindlerův Mlýn – Bouda Bílé Labe – Špindlerova bouda	65
16 6.00 Std. Špindlerův Mlýn – Luční bouda	68
17 4.45 Std. Špindlerův Mlýn – Výrovka – Bouda na Pláni	70
18 4.00 Std. Pec pod Sněžkou – Schronisko Dom Śląski – Sněžka	72
19 5.30 Std. Pec pod Sněžkou – Sněžka – Luční bouda	74
20 4.15 Std. Janské Lázně – Černá hora	76
21 4.30 Std. Žacléř – Rýchorská bouda – Dvorský les	78
22 3.15 Std. Adršpach – Teplice nad Metují Skály	80
23 4.00 Std. Anenské údolí – Teplice nad Metují	84
24 1.45 Std. Ostaš – Frýdlantská vyhlídka	86
25 5.15 Std. Kowary – Skalnik	88
26 2.00 Std. Przełęcz Karpnicka – Krzyżna Góra – Sokolik Duży	91
27 2.15 Std. Przełęcz Okraj – Czoło – Skalny Stół	94
28 6.00 Std. Karpacz – Schronisko Dom Śląski – Sněžka	96
29 5.05 Std. Karpacz – Schr. Strzecha Akademicka – Schr. Samotnia	98
30 3.15 Std. Karpacz Górny – Pielgrzyny – Stonecznik	100
31 5.45 Std. Przesieka – Pielgrzyny – Przełęcz Karkonoska	102
32 1.30 Std. Sobieszów – Zamek Chojnik	104

33 5.00 Std. Jagniątków – Śląskie Kamienie – Petrova bouda	106
34 6.30 Std. Michałowice – Wysocki Most – Pod Łabskim Szczytem	108
35 4.00 Std. Wodospad Szklarki – Pod Łabskim Szczytem	110

Isergebirge – Jizerské hory – Góry Izerskie	112
36 4.45 Std. Příchovice – Štěpánka – Paseky	114
37 4.00 Std. Kofenov – Bukovec – Horní Polubný	116
38 5.15 Std. Bukovec – Smědava – Jizera	118
39 3.00 Std. Szklarska Poręba Górna – Wysoki Kamień – Zakręt Śmierci	120
40 3.00 Std. Świeradów Zdrój – Sępa Góra	124
41 5.00 Std. Świeradów Zdrój – Stóg Izerski	126
42 5.00 Std. Bilý Potok – Smrk	128
43 4.15 Std. Bilý Potok – Vodopad Černého Potoka – Polední kameny	130
44 4.15 Std. Hejnice – Ořešník – Krásná Maří	132
45 6.00 Std. Hejnice – Štolpich Vodopád – Poledník	134
46 5.15 Std. Frýdlant – Špičák	136
47 3.15 Std. Mníšek – Fojtka – Dračí vrch	138
48 5.00 Std. Bedřichov – Nová louka – Holubník	140
49 2.30 Std. Liberecká vyšina – Rudolfov	142
50 3.00 Std. Výpřež – Ještěd	144

Stichwortverzeichnis	146
----------------------	-----