

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 3 |
| Touristische Hinweise | 6 |
| Symbole und Abkürzungen | 6 |
| Die Top-Touren in der Ost-Steiermark | 9 |
| Die Ost-Steiermark | 10 |
| Informationen und Adressen | 12 |
| Verkehr | 14 |
| Übersichtskarte | 17 |
| Region Nördliche Ost-Steiermark | |
| 1 Sommeralm und Plankogel, 1531 m | 18 |
| 2 Auf den Hochwechsel, 1743 m | 20 |
| 3 Rund um den Hochkogel, 1314 m | 23 |
| 4 Von Friedberg zum Hilmtor, 997 m | 26 |
| 5 Der Kraftpfad im Joglland | 28 |
| 6 Wenigzeller Barfußpark und die Bratl-Alm | 30 |
| 7 Toter Mann und Lafnitzegg | 32 |
| 8 Kultwanderweg um die Wildwiesen, 1274 m | 35 |
| 9 Rund um Miesenbach | 38 |
| 10 Barbara-Sicharter-Weg | 40 |
| 11 Vorauer Waldlehrpfad | 44 |
| 12 St. Pankraz und Masenberg, 1261 m | 46 |
| 13 Pöllau und Pöllauberg, 753 m | 48 |
| 14 Rundweg am Ringkogel, 789 m | 50 |
| 15 Löffelbach und Burg Neuberg | 52 |
| 16 Maria Fieberbründl und Schielleiten | 54 |
| 17 Markt Hartmannsdorf | 58 |
| Region Steirisches Thermenland | |
| 18 Nach St. Magdalena am Lemberg, 454 m | 60 |
| 19 Rund um Großsteinbach | 62 |
| 20 Auffener Turm und Harter Teich | 64 |
| 21 Höhenrunde in Leitersdorfbergen | 66 |
| 22 Bad Blumau und Leitersdorfbergen | 68 |
| 23 Kuruzzenweg nach Burgauberg | 72 |
| 24 Von Loipersdorf zum Köglberg | 74 |
| 25 Kraftwanderweg und Therme Loipersdorf | 76 |
| 26 Therme Loipersdorf – Magland | 78 |
| 27 Unterlamm und Maglanderhof | 80 |
| 28 Maria-Theresianischer Wanderweg | 82 |
| 29 Gleichenberger Bahn-Wanderweg | 86 |
| 30 Bad Gleichenberger Walderlebnispfad | 90 |
| 31 Lindenskapelle auf dem Rudorfkogel | 92 |
| 32 Von der Parktherme zum Liebmannsee | 94 |
| 33 Die »Antenne« in den Mur-Auen | 96 |
| Region Steirisches Vulkanland | |
| 34 Edelsbacher Kreuzweg | 100 |
| 35 Sterngucken im Vulkanland | 102 |
| 36 Aus dem Raabtal zur Riegersburg | 106 |
| 37 Fünf-Elemente-Weg um Wörth | 110 |
| 38 Kaskögerlweg Poppendorf | 112 |
| 39 Geo-Trail Kapfenstein | 114 |
| 40 Über den Stradner Kogel, 609 m | 116 |
| 41 St. Anna am Aigen: Weinweg der Sinne | 118 |
| 42 Weg der Kunst um Stainz bei Straden | 120 |
| 43 Rund um Straden | 124 |
| 44 Über den Königsberg | 126 |
| 45 Um den Klöchberg | 128 |
| 46 Vom Ottersbach zur Weinwarte | 130 |
| 47 Rosenberger Weinweg | 132 |
| 48 Gosdorf und Kleiner Teichweg | 134 |
| 49 Murecker Au-Erlebnisweg | 136 |
| 50 Grenzweg von Spielfeld nach Mureck | 138 |
| Stichwortverzeichnis | 142 |