

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern im Isarwinkel	12
Und wenn's einmal regnen sollte ...	16

Die Berge rechts der Isar	20
1 Waldherralm, 750 m	22
2 Kirchsee, 698 m – Kloster Reutberg	24
3 Rechelkopf, 1330 m	26
4 Geierstein, 1491 m	28
5 Fockenstein, 1564 m	30
6 Lenggrieser Hütte, 1338 m	32
7 Geierstein, 1491 m – Fockenstein, 1564 m – Kampen, 1607 m – Seekarkreuz, 1601 m	34
8 Schönberg, 1620 m	38
9 Hochalm, 1427 m	40
10 Roß- und Buchstein, 1698 m und 1701 m	42
11 Halserspitz, 1862 m	44
12 Guffert, 2195 m	48
13 Hochnutz, 2075 m	52
14 Juifen, 1988 m	54
15 Demeljoch, 1923 m	56
16 Stierjoch, 1908 m	58
17 Grasköpf, 1753 m	62
18 Schafreuter, 2101 m	66
19 Vorderskopf, 1858 m	70
20 Reißattel, 1217 m – Staffelgraben	72
21 Soiernhaus, 1611 m	74
22 Schöttelkarspitze, 2050 m	76
23 Seinskopf, 1961 m	78
24 Soiernspitze, 2257 m	80

Die Benediktenwand-Gruppe	82
25 Zwiesel, 1348 m	84
26 Zwiesel, 1348 m	86
27 Längenberg, 1244 m	88
28 Waxenstein, 1310 m	90
29 Brauneck, 1555 m	92
30 Achselköpfe, 1709 m	94
31 Benediktenwand, 1800 m	96

32 Benediktenwand, 1800 m	98
33 Staffel, 1532 m	100
34 Lainltal-Wasserfall, ca. 920 m	102
35 Benediktenwand, 1800 m	104
36 Rabenkopf, 1555 m	106
37 Hirschhörnlkopf, 1514 m	108
38 Jochberg, 1565 m	110
39 Rund um Benediktbeuern	112
40 Benediktenwand, 1800 m	114

Walchenseeberge und Estergebirge	116
41 Sonnenspitz, 1269 m	118
42 Jochberg, 1565 m	120
43 Freilichtmuseum Glentleiten	122
44 Herzogstand, 1731 m – Heimgarten, 1791 m	124
45 Heimgarten, 1791 m	128
46 Osterfeuerspitze, 1368 m	130
47 Archtal, ca. 1380 m	132
48 Hohe Kisten, 1922 m	134
49 Simetsberg, 1840 m	136
50 Hohe Kisten, 1922 m	138

Stichwortverzeichnis	140
-----------------------------------	-----