

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	2
	<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
	<b>Die Dolomiten</b>	10
▶ 1	<b>Pfannspitze und Gabler, 2576 m</b> West-Ost-Überschreitung	18
▶ 2	<b>Peitlerkofel, 2875 m</b> Der gesicherte Normalweg von Süden	20
▶ 3	<b>Monte Stevia, 2555 m</b> Südanstieg über die Steviahütte	23
▶ 4	<b>Sass Songher, 2665 m</b> Normalweg über die Songher-Scharte	26
▶ 5	<b>Boèseekofel, 2908 m</b> Die Normalroute über den Ostrücken	29
▶ 6	<b>Piz Boè, 3152 m</b> Anstieg über den Südwestrücken	32
▶ 7	<b>Um die Langkofelgruppe</b> Panoramaweg über Grödner Tal und Fassatal	35
▶ 8	<b>Schlern, 2564 m</b> Von Nordosten über den »Touristensteig«	39
▶ 9	<b>Rotwand, 2806 m</b> Auf und um die Rotwand	43
▶ 10	<b>Cima Scaliaret, 2887 m</b> Normalanstieg aus dem Vajoletal	46
▶ 11	<b>Große Latemarrunde</b> Über die Zentralkämme der Latemargruppe	50
▶ 12	<b>Zanggenberg, 2488 m</b> Anstieg über den Südwestrücken	54
▶ 13	<b>Weißhorn, 2317 m</b> Über den Westrücken auf dem »Zirmersteig«	57
▶ 14	<b>Butterloch, 1554 m</b> Bletterbachschlucht ab Maria Weißenstein	61
▶ 15	<b>Bindelweg</b> Vom Belvedere zum Lago di Fedai	64
▶ 16	<b>Marmolada, 3343 m</b> Nordanstieg über den Gletscher	67

- ▶ **17 Lagusèl und Rifugio Le Selle, 2531 m**  
Über Val dei Monzoni und Val di San Nicolò 69
- ▶ **18 Cima Bocche, 2745 m**  
Der Westanstieg über die Lùsiaseen 72
- ▶ **19 Cima di Pape (Cima di Sanson), 2503 m**  
Normalweg aus dem Cordevoletal 75
- ▶ **20 Cima di Fradusta, 2939 m**  
Ab Bergstation Rosetta am Pala-Plateau 78
- ▶ **21 Croda Grande, 2849 m**  
Über die »Via ferrata delle Fiamme Gialle« 81
- ▶ **22 Sella della Caltena**  
Von Mezzano zum Rifugio Caltena 84
- ▶ **23 Sass de Mura: Ringband**  
Auf Felsbändern um den Sass de Mura 88
- ▶ **24 Um die Dreischusterspitze**  
Aus dem Fischleintal zur Dreizinnenhütte 92
- ▶ **25 Paternkofel, 2744 m**  
Überschreitung auf Klettersteigen 97
- ▶ **26 Bonacossaweg**  
Von der Auronzohütte nach Misurina 101
- ▶ **27 Monte Piana, 2324 m**  
Historischer Gipfelrundweg 105
- ▶ **28 Cristallino d'Ampezzo, 3008 m**  
»Sentiero ferrato Ivano Dibona« 107
- ▶ **29 Rifugio Vandelli, 1928 m**  
Um die Cime di Malquòira 111
- ▶ **30 Strada Sanmarchi**  
Durchquerung der Hochmarmarole 114
- ▶ **31 Antelao, 3264 m**  
Normalroute über den Nordgrat 118
- ▶ **32 Dürrenstein, 2839 m**  
Normalweg über die Südwestflanke 121
- ▶ **33 Seekofel, 2810 m**  
Der Normalweg über den Südostgrat 124
- ▶ **34 Monte Sella di Sennes, 2787 m**  
Die Südroute von Pederü aus 127

▶ 35	<b>Kreuzspitze und Paresberg, 2396 m</b>	Von Wengen auf beide Höhen	130
▶ 36	<b>Um die Cima del Lago</b>	Durchs Val Sarè und über das Rifugio Scotoni	133
▶ 37	<b>Settsass, 2571 m</b>	Über den Nordwestrücken	137
▶ 38	<b>Um die Tofana di Ròzes</b>	Vom Rifugio Angelo Dibona	140
▶ 39	<b>Tofana di Mezzo und Tofana di Dentro</b>	Eine Überschreitung beider Gipfel	143
▶ 40	<b>Monte Nuvolau, 2575 m</b>	Nordanstieg vom Falzaregopass	146
▶ 41	<b>Monte Cernerà, 2664 m</b>	Der markierte Normalweg von Norden	149
▶ 42	<b>Lago di Federa, 2038 m</b>	Der Nordzugang vom Lago di Pianozes	152
▶ 43	<b>Monte Pelmo, 3168 m</b>	Normalführe durch die Südostflanke	156
▶ 44	<b>Monte Rite, 2183 m</b>	Westanstieg von der Talaminihütte	160
▶ 45	<b>Sassolungo di Cibiana, 2413 m</b>	Normalanstieg von Süden	163
▶ 46	<b>Lago di Coldai und Cima di Col Rean, 2281 m</b>	Von Palafavera zur Cima di Col Rean	166
▶ 47	<b>Civetta, 3220 m</b>	»Via ferrata degli Alleghesi«	170
▶ 48	<b>Durch die Moiazzagruppe</b>	Vom Rifugio Vazzolè zum Rifugio Carestiato	174
▶ 49	<b>Um die Tàmergruppe</b>	Vom Passo Duran zum Rifugio Sommariva	179
▶ 50	<b>Monte Schiara, 2565 m</b>	Überschreitung auf Klettersteigen	183
	<b>Stichwortverzeichnis</b>		188