

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Symbole	7
Top-Touren in Wales	10
GPS-Tracks	12
Natur und Landschaft von Wales	16
Informationen und Adressen	21
Englisch und Walisisch für Wanderer	25
1 Cadair Idris	28
2 Rund um den Foel Cynwch	31
3 Aran Fawddwy, 905 m	33
4 Coed Ganllwyd	35
5 Rhinog Fawr, 720 m	37
6 Arenig Fawr, 854 m	40
7 Cnicht, 689 m	42
8 Aberglaslyn und Cwm Bychan	45
9 Yr Eifl und Tre'r Ceiri	47
10 Snowdon, 1085 m, über den Llanberis Path	49
11 Snowdon, 1085 m, über Y Lliwedd	52
12 Y Glyderau	55
13 Y Carneddau	58
14 Newborough Warren	61
15 Rhoscolyn	64
16 Carmel Head	66
17 Aber Falls	68
18 Great Orme	70
19 Llyn Geirionydd und Llyn Crafnant	73
20 Llyn Brenig	76
21 Ctiwydian Range	78
22 Llangollen	81
23 Am Lake Vyrnwy	85
24 Powis Castle	88
25 Talgarth	90
26 Von Castell Dinas zum Waun Fach	93
27 Vale of Ewyas	95
28 Sugar Loaf	98
29 Crug Hywel, Pen Cerrig-calch und Pen Allt-mawr	100

30	Vom Talybont Reservoir auf den Waun Rydd	103
31	Das Beacons-Hufeisen	106
32	Pontneddfechan	108
33	Fan Brycheiniog und Bannau Sir Gaer	111
34	Carreg Cennen	113
35	Oxwich	115
36	Rhossili	118
37	Laugharne	121
38	Manorbier	123
39	Bosherston und Stackpole Warren	125
40	Marloes	128
41	Die südliche Halbinsel St David's	130
42	Strumble Head	132
43	Auf der »Golden Road« durch die Preseli	134
44	Mynydd Carningli und Pentre Ifan	137
45	Dolaucothi	140
46	Drygarn Fawr	143
43	Teifi Pools	146
48	Die Anlagen von Hafod	148
45	Pumlumon Fawr	151
50	Pendinas und Tanybwlic	154
	Stichwortverzeichnis	156