

Inhoudsopgave

Vorwort	7
Zum Gebrauch dieses Führers	8
Nützliche Hinweise	10
Einführung in die Pyrenäen	20
EIN PAAR TAGE IN BAGNÈRES-DE-LUCHON	36
AM FUSSE DES HÖCHSTEN	50
In drei Tagen von Bagnères-de-Luchon zum Ospitau de Vielha	
11.1 Bagnères-de-Luchon - Refuge de Venasque	54
11.2 Refuge de Venasque - Refugio de Renclusa	57
11.3 Refugio de la Renclusa - Ospitau de Vielha	63
Gesundes Wasser	68
VIEL WASSER UND ROMANISCHE KIRCHEN	70
In drei Tagen vom Ospitau de Vielha nach Taüll	
12.1 Ospitau de Vielha - Refugio Restanca	74
12.2 Refugio Restanca - Refugi Ventosa i Calvell	76
12.3 Refugi Ventosa i Calvell - Taüll	79
Der fruchtbare Einfluss des Islams	86
EIN CHAOS AUS GRANIT UND BLAUEN PUNKTEN	90
In vier Tagen von Taüll nach Rialp	
13.1 Taüll - Refugi d'Estany Llong	94
13.2 Refugi d'Estany Llong - Refugi Ernest Mallafré	98
13.3 Refugi Ernest Mallafré - Refugi Josep M. Blanc	100
13.4 Refugi Josep M. Blanc - Rialp	104
Die wiedergefundene Sprache	108
DURCH DEN WALD NACH LA SEU D'URGELL	112
In zwei Tagen von Rialp nach la Seu d'Urgell	
14.1 Rialp - Sant Joan de l'Erm	116
14.2 Sant Joan de l'Erm - la Seu d'Urgell	118
Die guten Menschen	124
EIN PAAR TAGE IN LA SEU D'URGELL	128
DÖRFER IM SCHUTZ DER SERRA DE CADÍ	136
In zwei Tagen von la Seu d'Urgell nach Gósol	
15.1 La Seu d'Urgell - Molí de Fórns	140
15.2 Molí de Fórns - Gósol	143
Autonom, souverän oder unabhängig?	148

AUF DEM DACH DES CADÍ-MOIXERÓ-NATURPARKS 152

In vier Tagen von Gósol nach la Pobla de Lillet

- 16.1 Gósol - Refugi Lluís Estasen 156
- 16.2 Refugi Lluís Estasen - Refugi Sant Jordi 159
- 16.3 Refugi Sant Jordi - Refugi de Rebost 162
- 16.4 Refugi de Rebost - la Pobla de Lillet 165

Transhumanz in den Pyrenäen 170

VON DEN ARBEITERN ZU DEN SCHAFHIRTEN 172

In zwei Tagen von Pobla de Lillet nach Planoles

- 17.1 La Pobla de Lillet - Castellar de n'Hug 176
- 17.2 Castellar de n'Hug - Planoles 178

Eine Welle aus Zement 182

EINE PILGERSTÄTTE UND NEUN KREUZE 184

In vier Tagen von Planoles nach Vernet-les-Bains

- 18.1 Planoles - Núria 190
- 18.2 Núria - Refugi d'Ulldeter 192
- 18.3 Refugi d'Ulldeter - Mantet 198
- 18.4 Mantet - Vernet-les-Bains 202

Wo Kinderwünsche wahr werden 206

DER OLYMP DER KATALANEN 208

In fünf Tagen von Vernet-les-Bains nach Céret

- 19.1 Vernet-les-Bains - Casteil 212
- 19.2 Casteil - Refuge de Mariailles 215
- 19.3 Refuge de Mariailles - Chalet des Cortalets 218
- 19.4 Chalet des Cortalets - Batère 221
- 19.5 Batère - Céret 225

Inspiration im Freundeskreis 232

DAS MEER VOR AUGEN 234

In drei Tagen von Céret nach Banyuls-sur-Mer

- 20.1 Céret - Las Illas 238
- 20.2 Las Illas - Col de l'Ouillat 242
- 20.3 Col de l'Ouillat - Banyuls-sur-Mer 248

Die Flucht über die Pyrenäen 254

EPILOG: EIN BAD ZUM ABSCHLUSS 258

In einem Tag von Banyuls-sur-Mer nach Collioure

Das explosive Erbe des Herrn Nobel 266

EIN PAAR TAGE IN COLLIOURE 268

Foto- und Bildnachweis 278

Ortsregister