

Vorwort	9
Zeichenlegende	10
Entfernungstabelle	11
Das Wichtigste in Kürze	12
Land und Leute	14
Montenegro im Überblick	16
Geographie	17
Die Küste	18
Die Gebirge	19
Die Tiefebene	20
Die Gewässer	20
Flora und Fauna	22
Klima und Reisezeit	23
Ökologie und Naturschutz	24
Der Staat	26
Bildungswesen	28
Bevölkerung und Konfessionen	29
Sprache und Schriftarten	31
Wirtschaft	32
Geschichte	36
Die Römerzeit	36
Einwanderung slawischer Stämme	37
Zeta und die Dynastien	37
Danilo I.	38
Petar I.	38
Petar II. Njegoš	39
Njegoš	39
Danilo II.	40
58 Jahre unter König Nikola	40
Der Erste Weltkrieg	43
Der erste jugoslawische Staat	44
Der Zweite Weltkrieg	45
Das zweite Jugoslawien	47
Der Bruch mit Stalin	48
Montenegro im Staatenbund mit Serbien	49
Montenegro wird ein souveräner Staat	51

Kunst und Kultur	54
Theater	56
Bildende Kunst	58
Literatur	59
Kulturelle Veranstaltungen	61
Die montenegrinische Küche	61
Rezepte	65

Kotor und Umgebung 68

Die Bucht von Kotor	70
Geschichte	70
Eine Rundfahrt	73
Njivice	77
Igalo	78
Topla	80
Herceg Novi	81
Rose	88
Kloster Savina	89
Meljine	90
Zelenika	90
Kumbor	92
Đenović	92
Baošić	95
Bijela	95
Kamenari	97
Morinj	98
Zwischen Morinj und Risan	99
Risan	99
Perast	101
Orahovac	105
Dobrota	106
Kotor	107
Muo	116
Prćanj	116
Stoliv	118
Lepetane	119
Donja Lastva und Gornja Lastva	120
Tivat	120
Zwischen Kotor und Njeguši	124
Njeguši	126
Cetinje	127

Der Lovćen	136
Das Njegoš-Mausoleum	136
Ein Ausflug nach Rijeka Crnojevića	138
Das mittlere Montenegro	140
Zwischen Cetinje und Podgorica	142
Podgorica	144
Geschichte	145
Sehenswürdigkeiten	146
Von Podgorica nach Nikšić	
Spuž	155
Danilovgrad	155
Kloster Ostrog	157
Nikšić	160
Die Küste zwischen Budva und Albanien	164
Annäherung an die Küste	166
Jaz	167
Budva	167
Bečići	176
Kamenovo und Pržno	177
Miločer und Kloster Praskvica	177
Sveti Stefan	179
Kloster Režević	182
Petrovac (Petrovac na moru)	182
Sutomore	185
Bar	187
Zwischen Bar und Ulcinj	192
Ulcinj	194
Insel Ada	200
Der Skutarisee	202
Virpazar	204
Zwischen Virpazar und Ulcinj	204

Im Inland	206
Der Osten	208
Kloster Morača	209
Kolašin und Umgebung	210
Nationalpark Biogradska Gora	212
Mojkovac und Umgebung	214
Bijelo Polje	216
Berane	219
Rožaje	221
Andrijevica	223
Plav und Plavsko jezero	224
Gusinje und Ali-Paša-Quellen	226
Der Nordwesten	228
Der Durmitor-Nationalpark	229
Žabljak	232
Plužine und Umgebung	235
Šavnik	238
Pljevlja	239
Sprachführer	242
Reisetipps von A bis Z	250
Literaturhinweise	268
Montenegro im Internet	268
Der Autor	268
Ortsregister	269
Personen-und Sachregister	270
Bildnachweis	272
Kartenlegende	276
Kartenregister	276
Essays	
Der Tourismus-Masterplan	35
Milo Đukanović	53
Die Ikone der Mutter Gottes von Philermos	135
Der Podgorica-Marathon	151
Der heilige Vasilje	159
Die Rolling Stones in Budva	173
Die Bahnstrecke Belgrad-Bar	191