

# Inhaltsverzeichnis

Wie alles begann . . . . .	4
Ein immer größeres Volk von Pilgern . . . . .	6
Der heilige Benedikt von Nursia . . . . .	9
Der Benediktweg . . . . .	16
Unterwegs im Herzen Italiens . . . . .	19
Ehe Sie aufbrechen . . . . .	21
Der Fahrradpilgerweg . . . . .	34

## Die Etappen

Etappe 1	Von Norcia nach Cascia . . . . .	37
Etappe 2	Von Cascia nach Monteleone di Spoleto . . . . .	45
Etappe 3	Von Monteleone di Spoleto nach Leonessa . . . . .	52
Etappe 4	Von Leonessa nach Poggio Bustone . . . . .	59
Etappe 5	Von Poggio Bustone nach Rieti . . . . .	67
Etappe 6	Von Rieti nach Rocca Sinibalda . . . . .	75
Etappe 7	Von Rocca Sinibalda nach Castel di Tora . . . . .	83
Etappe 8	Von Castel di Tora nach Orvinio . . . . .	90
Etappe 9	Von Orvinio nach Mandela . . . . .	99
Etappe 10	Von Mandela nach Subiaco . . . . .	109
Etappe 11	Von Subiaco nach Trevi nel Lazio . . . . .	125
Etappe 12	Von Trevi nel Lazio nach Colleparado . . . . .	132
Etappe 13	Von Colleparado nach Casamari . . . . .	140
Etappe 14	Von Casamari nach Arpino . . . . .	149
Etappe 15	Von Arpino nach Roccasecca . . . . .	155
Etappe 16	Von Roccasecca nach Montecassino . . . . .	164
Literaturhinweise . . . . .	185	