

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	3
Geologische Rundwanderung durch das Wipptal.....	5
Informationen zu diesem Wanderbuch.....	11

AUSGANGSORT ELLBÖGEN 14

1 Patscherkofel.....	19
2 Blaue Seen – Geschriebener Stein ..	22
3 Über die Profeglalm zum Morgenkogel	24
4 Arzतालalm	26
5 Rosenjoch	28

AUSGANGSORT MATREI 30

6 Serles	35
7 Peilspitze	38
8 Waldraster Jöchl	40
9 Lämpermahdspitze ..	42
10 Weißes Wandl	44

AUSGANGSORT NAVIS 46

11 Miskopf und Pfoner Kreuzjöchl	51
12 Seapnalm – Hirschstein	54
13 Seeblesspitze	56
14 Naviser Sonnenspitze ..	58
15 Tarntaler Köpfe	60
16 Lizumer Sonnenspitze ..	62
17 Naviser Kreuzjöchl	64
18 Schafseitenspitze	66
19 Naviser Almenrunde... ..	68

AUSGANGSORT STEINACH .. 70

20 Bentlstein	75
21 Trinser Steig nach Maria Waldrast	78
22 Zur Seaperalm	80
23 Am Nösslachkamm zum Lichtsee	84

AUSGANGSORT TRINS 86

24 Gerichtsherrnalm, Vallmaritzalm u. Trunahütte ..	91
25 Rötenspitze	94
26 Blaser	96
27 Kesselspitze	98
28 Padasterjochhaus – Padasterkogel	100
29 Kirhdachspitze	102
30 Sarntheim-Wasserfall ..	104

AUSGANGSORT GSCHNITZ . 106

31 St. Magdalena	111
32 Gschnitzer Tribulaun ..	114
33 Gargglerin	116
34 Laponesalm	118
35 Innere Wetterspitze ..	120
36 Innsbrucker Hütte und Kalkwand	122
37 Habicht	124
38 Glättespitze	126

AUSGANGSORT VALS/ST. JODOK 128

39 Padauner Kogel	135
40 Vennspitze	138

41 Silleskogel	140
42 Saxalmwand	142
43 Hohe Kirche	144
44 Geraer Hütte	146
45 Olperer	148
46 Padasterrunde.....	150

AUSGANGSORT SCHMIRN.. 152

47 Hochgeneinerjöchl ...	157
48 Sumpfkopf	160
49 Scheibenspitze	162
50 Lizumer Reckner	164
51 Durrachjöchl	166
52 Tuxerjochhaus	168
53 Frauenwand	170
54 Hornspitze	171
55 Kleiner Kaserer	172
56 Jochgrubenkopf	174
57 Schoberspitzen	176
58 Hohe Warte	178
59 Kalte Herberge	180
60 Rauher Kopf – Hoher Napf	182
61 Gammerspitze	184
62 Ottenspitz	186

AUSGANGSORT GRIES AM BRENNER 188

63 Kraxentrager	193
64 Wolfendorn	196
65 Sattelbergalm – Sattelberg	198
66 Obernbergkamm.....	200

67 Nösslachhütte	202
68 Bergwerksweg Nösslach	203

AUSGANGSORT OBERNBERG 204

69 Hoher Lorenzen und Allerleigrubenspitze ..	209
70 Obernberger See	212
71 Grubenkopf	214
72 Obernberger Tribulaun	216
73 Schwarze Wand	218
74 Muttenkopf	220
75 Lichtsee	222

MEHRTAGESTOUREN 224

76 Rund um den Olperer ..	226
77 Rund um den Schrammacher	231
78 Rund um die Tribulaune	236
79 Rund um den Gschnitzer Talschluss. ..	240
80 Gschnitzer Hüttentour	246

Ortsregister.....	253
-------------------	-----