

INHALT

An- und Rückreisewege

durch Frankreich S. 6

12 Touren durch Ost-Spanien

- Tour 1:** Von den Pyrenäentälern nach Lleida S. 14
Tour 2: Wilde Serras mit schönen Badeplätzen S. 34
Tour 3: Costa Dorada mit Ebro-Delta S. 56
Tour 4: Wein, Serras und die schönsten Klöster S. 72
Tour 5: Tarragona, Costa Dorada und Montserrat S. 92
Tour 6: Barcelona, Wasserfälle und Montseny S.110
Tour 7: Costa Brava, Girona und alte Iberer S.128
Tour 8: Römer, Reiher, Störche, Strände S.145
Tour 9: Schildkröten, Dali & Vulkane S.162
Tour 10: Bergtouren & wilde Pisten S.180
Tour 11: Kirchen, Köster, Badeplätzchen S.196
Tour 12: Durch Schluchten zurück zu den Pyrenäen .. S.206

Tipps und Tricks

- für Reisevorbereitung und Urlaub S.230
u. a. Packliste S.248
In eigener Sache S.258

Stichwortverzeichnis S.259

Tourenübersicht S.265