

INHOUDSOPGAVE

The Mountains
National Parks
Vegetation
Wildlife
Getting There
Weather
Equipment
Refuges, Gîtes and Camping
Maps
Emergency Services
Using the Guide

Information at a Glance

THE FRENCH PYRENEES: CIRQUE DE LESCUN TO THE CARLIT MASSIF

1 Cirque de Lescun: Routes 1–11

Route 1 Lescun – Refuge de Labérouat
Route 2 Lescun – Pic d’Anie
Route 3 Lescun (Parking Nabia) – Lac de Lhurs
Route 4 Lescun – Cabane de Pédain
Route 5 Cabane de Pédain – Cabane d’Ansabère
Route 6 Lescun – Cabane d’Ansabère
Route 7 Cabane d’Ansabère – Pic d’Ansabère
Route 8 Lescun (Pont Lamary) – Lac d’Ansabère – Ibón de Acherito
Route 9 Cabane d’Ansabère – Col de Burcq – Refuge d’Arlet
Route 10 Cirque de Lescun and the Frontier Ridge
Route 11 Lescun to Refuge d’Ayous via Etsaut

2 Pic du Midi d’Ossau: Routes 12–20

Route 12 Lac de Bioux-Artigues – Refuge d’Ayous
Route 13 Lac de Bioux-Artigues – Col de Suzon – Refuge de Pombie
Route 14 Lac de Bioux-Artigues – Col de Peyreget – Refuge de Pombie
Route 15 Ossau Valley (Caillou de Soques) – Refuge de Pombie
Route 16 Col du Pourtalet (Anéou Pastures) – Refuge de Pombie
Route 17 Refuge de Pombie – Pic du Midi d’Ossau
Route 18 Ayous Lakes Circuit
Route 19 Tour of Pic du Midi d’Ossau
Route 20 Extended Tour of Pic du Midi

3 Balaitous: Routes 21–35

- Route 21 Ossau Valley (Caillou de Soques) – Refuge d'Arrémoulit (via Passage d'Orteig)
- Route 22 Ossau Valley (Caillou de Soques) – Refuge d'Arrémoulit (via Lac d'Artouste)
- Route 23 Lac d'Artouste – Refuge d'Arrémoulit
- Route 24 Refuge d'Arrémoulit – Pic Palas
- Route 25 Refuge d'Arrémoulit – Col du Palas – Port du Lavedan – Refuge de Larribet
- Route 26 Plan d'Aste – Lac de Suyen – Refuge de Larribet
- Route 27 Plan d'Aste – Refuge Ledormeur
- Route 28 Plan d'Aste – Refuge de Migouélou
- Route 29 Lac d'Artouste – Col d'Artouste – Refuge de Migouélou
- Route 30 Refuge d'Arrémoulit – Col d'Arrémoulit – Refugio Respomuso
- Route 31 Sallent de Gallego (Puente de la Fajas) – Refugio Respomuso
- Route 32 Tour of the Balaitous Region
- Route 33 Lac du Tech (Vallée d'Arrens) – Lac de Pouey-Laiün
- Route 34 Refuge d'Arrémoulit – Balaitous
- Route 35 Refuge de Larribet – Balaitous

4 The Gourette Massif: Routes 36–38

- Route 36 Gourette – Lac d'Anglas
- Route 37 Gourette – Lac d'Uziou – Lac du Lavedan
- Route 38 Gourette – Lac du Tech – Arrens-Marsous – Gourette

5 Vallée d'Estaing: Routes 39–42

- Route 39 Circuit of Lac d'Estaing
- Route 40 Lac d'Estaing – Lac du Plaa de Prat
- Route 41 Lac d'Estaing – Col d'Ilhéou – Refuge d'Ilhéou
- Route 42 Lac d'Estaing – Lac du Barbat

6 Vallée du Marcadau: Routes 43–53

- Route 43 Cauterets – Pont d'Espagne – Chalet-Refuge du Clot
- Route 44 Chalet-Refuge du Clot – Refuge Wallon
- Route 45 Pont d'Espagne – Refuge Wallon
- Route 46 Refuge Wallon – Grande Fache
- Route 47 Refuge Wallon – Port du Marcadau
- Route 48 Refuge Wallon – Pic de Cambalès
- Route 49 Refuge Wallon – Col de Cambalès
- Route 50 Marcadau Lakes Circuit
- Route 51 Refuge Wallon – Col d'Arratille
- Route 52 A Tour of the Arratille Valley
- Route 53 Refuge Wallon to Gavarnie

7 Vignemale: Routes 54–61

Route 54 Pont d'Espagne – Refuge des Oulettes de Gaube
Route 55 Refuge des Oulettes de Gaube – Refuge de Baysellance
Route 56 Refuge des Oulettes de Gaube – Petit Vignemale
Route 57 Hourquette d'Ossoue – Pointe Chausenque
Route 58 Gavarnie (Barrage d'Ossoue) – Refuge de Baysellance
Route 59 Refuge de Baysellance – Vignemale
Route 60 Refuge des Oulettes de Gaube – Col des Oulettes – Torla
Route 61 Refuge des Oulettes de Gaube – Refuge d'Estom

8 Vallée de Lutour: Routes 62–65

Route 62 Cauterets – La Fruitière
Route 63 La Fruitière – Refuge d'Estom
Route 64 Refuge d'Estom – Lac Glacé
Route 65 La Fruitière – Refuge Russell

9 Gavarnie: Routes 66–78

Route 66 Gavarnie – Plateau de Bellevue – Gavarnie
Route 67 Gavarnie – Hôtellerie du Cirque – Gavarnie
Route 68 Gavarnie – Refuge des Espuguettes
Route 69 Gavarnie – Refuge des Espuguettes – Piméné
Route 70 Gavarnie (Col de Tentes) – Pic de Tentes – Pic de la Pahule
Route 71 Gavarnie – Refuge de la Brèche
Route 72 Col de Tentes – Port de Boucharo – Refuge de la Brèche
Route 73 Gavarnie – Refuge de la Brèche
Route 74 Refuge de la Brèche – Pic du Marboré
Route 75 Refuge de la Brèche – Tour du Marboré
Route 76 Refuge de la Brèche – Casque du Marboré
Route 77 Refuge de la Brèche – Pic du Taillon
Route 78 Refuge de la Brèche – Refugio de Góriz

10 Estaubé, Troumouse and Barroude: Routes 79–82

Route 79 Barrage des Gloriettes – Cabane d'Estaubé
Route 80 Héas – Lacs des Aires – Le Cot
Route 81 Héas – Hourquette d'Héas – Hourquette de Chermentas – Refuge de Barroude
Route 82 Refuge de Barroude – Pic de Port-Vieux – Port Vieux – Refuge de Barroude

11 Réserve Naturelle de Néouvielle: Routes 83–94

Route 83 Barèges – Refuge de la Glère
Route 84 Barèges (Pont de la Gaubie) – Lac dets Coubous
Route 85 Barèges (Pont de la Gaubie) – Cabane d’Aygues-Cluses
Route 86 Barèges (Pont de la Gaubie) – Col de Madamète – Pic de Madamète – Lac dets Coubous – Pont de la Gaubie
Route 87 Barèges (Pont de la Gaubie) – Col de Madamète – Chalet-Hôtel de l’Oule
Route 88 Barèges (Pont de la Gaubie) – Hourquette Nère – Refuge de Bastan
Route 89 Chalet-Hôtel de l’Oule – Refuge de Bastan
Route 90 Artigues (Col du Tourmalet road) – Refuge de Campana de Cloutou
Route 91 Vallée de Couplan – Chalet-Hôtel de l’Oule
Route 92 A Walking Circuit of Lac de l’Oule
Route 93 A Circuit of Lac d’Aumar
Route 94 A Néouvielle Lakes Circuit

12 Lac d’Oô and the Cirque d’Espingo: Routes 95–97

Route 95 Granges d’Astau – Lac d’Oô – Refuge d’Espingo
Route 96 Refuge d’Espingo – Refuge du Portillon
Route 97 Refuge d’Espingo – Port d’Oô – Refugio de Estós

13 Vallées de la Pique and du Lis: Routes 98–102

Route 98 Vallée du Lis – Refuge du Maupas
Route 99 Refuge du Maupas – Lac Céline
Route 100 Vallée du Lis – Lac Vert – Lac des Grauès – Vallée du Lis
Route 101 Hospice de France – Refuge de Vénasque – Port de Vénasque
Route 102 Hospice de France – Pas de la Montjoie – Pas de l’Escalette – Puerto de la Picada – Port de Vénasque – Hospice de France

14 Haute Vallée du Garbet: Routes 103–106

Route 103 Aulus-les-Bains – Cascade du Fouillet – Aulus-les-Bains
Route 104 Aulus-les-Bains – Étang de Guzet – Cascade d’Ars – Aulus
Route 105 Aulus-les-Bains (Le Garbettou) – Plateau de Garbettou – Étang du Garbet
Route 106 Aulus-les-Bains (Coumebière) – Port de Saleix – Refuge de Bassiès

15 The Carlit Massif: Routes 107–114

Route 107 Orllu (Pont de Bisp) – Refuge d’En Beys
Route 108 Refuge d’En Beys – Porté-Puymorens
Route 109 l’Hospitalet-près-l’Andorre – Refuge des Bésines
Route 110 Walking Tour of the Vallée de Lanous
Route 111 Porté-Puymorens – Pic Carlit
Route 112 Chalet-Refuge des Bouillouses – Pic Carlit
Route 113 The Carlit Lakes Tour
Route 114 Tour du Carlit

THE SPANISH PYRENEES: ORDESA TO ANDORRA

16 Ordesa National Park: Routes 115–123

- Route 115 Torla – Pradera de Ordesa
- Route 116 Pradera de Ordesa – Refugio de Góriz
- Route 117 Pradera de Ordesa – Circo de Soaso – Faja de Pelay – Ordesa
- Route 118 Pradera de Ordesa – Faja los Canarellos – Ordesa
- Route 119 Refugio de Góriz – Collado de Arrablo – Añisclo Canyon – Puente de San Úrbez
- Route 120 The Spanish Canyons Tour
- Route 121 Refugio de Góriz – Monte Perdido
- Route 122 Valle de Pineta – Monte Perdido
- Route 123 Valle de Pineta – Llanos de La Larri

17 The Posets Massif: Routes 124–132

- Route 124 Eriste – Refugio Ángel Orús
- Route 125 Eriste – Refugio Clot de Chil
- Route 126 Benasque – Refugio de Estós
- Route 127 Refugio de Estós – Pico de Posets
- Route 128 Refugio de Estós – Pico de Posets
- Route 129 Puente Nuevo de San Chaime – Ibónes d’Escarpinosa
- Route 130 Refugio de Estós – Puerto de Gistain – Refugio de Viadós
- Route 131 Refugio de Viadós – Collado de Eriste – Refugio Ángel Orús
- Route 132 Tour of the Posets Massif

18 The Maladeta Massif: Routes 133–142

- Route 133 Hospital de Benasque – Ibón de Gorgutes
- Route 134 Hospital de Benasque – Forau dels Aigualluts
- Route 135 Hospital de Benasque – Refugio de la Renclusa
- Route 136 Refugio de la Renclusa – Pico de Aneto
- Route 137 Refugio de Coronas – Pico de Aneto
- Route 138 Refugio de la Renclusa – Pico de la Maladeta
- Route 139 Refugio de la Renclusa – Pico de la Maladeta
- Route 140 Refugio de la Renclusa – Pico de Alba
- Route 141 Refugio de la Renclusa – Pico Forcanada
- Route 142 Hospital de Benasque – Refugi Sant Nicolau

19 Aigüestortes West – The Besiberri Massif: Routes 143–154

- Route 143 Refugi Conangles – Refugi de Besiberri
- Route 144 Vall de Sant Nicolau – Aigüestortes – Refugi d’Estany Llong
- Route 145 Refugi d’Estany Llong – Estany Redó – Refugi d’Estany Llong
- Route 146 Refugi d’Estany Llong – Portarró d’Espot
- Route 147 Estany de Cavallers – Refugi Ventosa i Calvell
- Route 148 Refugi Ventosa i Calvell – Besiberri Nord
- Route 149 Tour of the Agulles de Travessani
- Route 150 Refugi Ventosa i Calvell – Montardo d’Aran
- Route 151 Refugi Ventosa i Calvell – Coll de Crestada – Refugi de la Restanca

Route 152 Arties/Pònt deth Ressèc – Refugi de la Restanca
Route 153 Refugi Sant Nicolau – Port de Rius – Collado de Lac de Mar – Refugi de la Restanca
Route 154 Salardú/Banhs de Tredòs – Refugi de Colomèrs

20 Aigüestortes East – Encantados: Routes 155–159

Route 155 Espot – Refugi J.M. Blanc
Route 156 Refugi E. Mallafré – Gran Encantat
Route 157 Estany de Sant Maurici – Refugi d’Amitges
Route 158 Refugi d’Amitges – Agulle d’Amitges
Route 159 Capdella/Embalse de Sallente – Refugi Colomina

21 Andorra: Routes 160–170

Route 160 Grau Roig – Estanys dels Pessons
Route 161 Soldeu – Estanys del Siscaró – Pont de la Baladosa – Soldeu
Route 162 Soldeu (Pont de la Baladosa) – Collada de Juclar
Route 163 Soldeu (Pont d’Incles) – Pont de Bonavida – Port d’Incles – Étangs de Fontargente
Route 164 Soldeu – Canillo
Route 165 Ransol – Refugi dels Coms de Jan
Route 166 Arcalís – Estanys de Tristaina
Route 167 Arinsal – Refugi de Coma Pedrosa
Route 168 Refugi de Coma Pedrosa – Pic de Coma Pedrosa
Route 169 Les Escaldes – Refugi de l’Illa
Route 170 A Circuit of Andorra’s Frontier Peaks

Appendix A Useful Addresses
Appendix B Bibliography
Appendix C Glossary
Appendix D Route Index