

INHALT

Zum Kennenlernen

Die Touren, Übersichtskarte.....	Umschlaginnenseite vorne
Der Reiseweg durch Norwegen	Umschlagaußenseite hinten
Ein Kurzporträt Norwegens	8
Kunst und Geschichte – in Stichworten	10
Bedeutende Persönlichkeiten, große Namen	16
Wie kommt man hin?	19
– Mit dem Auto.....	19
– Fährverbindungen.....	20

MOBIL REISEN – NORWEGENS SÜDEN

Oslo und Umgebung – 2 Touren - ca. 3 Tage	25
1. Halden – Oslo	26
2. Oslo	31

Südnorwegen – 6 Touren (plus 2 Alternativen) - ca. 8 Tage	53
3. Oslo – Kristiansand.....	54
4. Kristiansand – Egersund – Stavanger	68
– Ausflüge zum Preikestolen und zum Lysefjord.....	80
5. (Alternative) Stavanger – Haugesund – Bergen.....	83
6. (Alternative) Stavanger – Odda – Bergen.....	90
7. Stavanger – Tonstad – Evje	100
8. Evje – Dalen	104
9. Dalen – Notodden – Åmot (Telemarkrundfahrt).....	109
10. Åmot – Røldal – Skånevik – Bergen	117

Gletscher, Fjells und Fjorde – 7 Touren - ca. 9 Tage	122
11. Bergen	123
12. Bergen – Voss	135
13. Voss – Flåm – Lærdal (Lærdalsøyri)	142
– Alternativroute mit der Fähre durch den Nærøyfjord.....	143
14. Lærdal (Lærdalsøyri) – Borgund – Gol – Lom	149
15. Lom – Sognefjell – Sogndal	162
– Abstecher zum Gletscher Nigardsbreen	168
16. Sogndal – Loen.....	173
– Abstecher an Norwegens Westkap	178
– Ausflug zum Briksdalgletscher.....	182
17. Loen – Geiranger – Trollstigen – Åndalsnes.....	186
– Abstecher nach Ålesund und Runde	196

Umkehrpunkt der Touren „Norwegens Süden“ und Rückreise – ca. 2 Tage	202
18. Åndalsnes – Dombås – Otta – Lillehammer – Oslo	203
– Alternativroute über Elverum.....	213

NORWEGENS NORDEN

Westnorwegen und die Inselwelt der Lofoten – 6 Touren - ca. 7 Tage	217
19. Åndalsnes – Molde – Kristiansund – Trondheim.....	218
20. (Alternative) Åndalsnes – Dombås – Trondheim.....	225
– Alternativroute über Røros.....	227

21. Trondheim.....	232
22. Trondheim – Mosjøen.....	243
– Alternativroute über Namsos (via R17).....	244
– – Abstecher nach Rørvik.....	246
– Über die E6 nach Mosjøen.....	249
23. Mosjøen – Bodø – Lofoten.....	255
24. Lofoten Inseln.....	272
25. Vesterålen Inseln – Narvik.....	284

Finmark und Nordkap – 6 Touren - ca. 9 Tage 292

26. Narvik – Tromsø.....	293
27. Tromsø.....	295
28. Tromsø – Alta.....	301
29. Alta – Nordkap.....	310
– Abstecher nach Hammerfest.....	310
– Nordkap.....	316
30. Nordkap – Varanger Halbinsel – Kirkenes.....	320
31. Rückreisevarianten.....	333

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften.....	337
Camping.....	337
– Thema Wohnmobil-Stellplätze.....	337
– Ver- und Entsorgung für Wohnmobile.....	338
– Hinweise über Angaben zu Campingplätzen.....	339
– Campinghütten.....	339
– Jedermannsrecht.....	340
Einreisebestimmungen.....	340
Freizeitaktivitäten.....	341
– Angeln.....	341
– Radfahren.....	342
– Wasser- und Kanusport.....	342
– Wandern.....	342
– Mückenschutz.....	343
Gesetzliche Feiertage.....	343
Hotels und andere Unterkünfte.....	344
Klima, Temperaturen.....	345
– Durchschnittstemperaturen.....	345
Medikamente, ärztliche Versorgung.....	345
Mitternachtssonne u. Polarnacht.....	346
Miniwortschatz – klein, aber nützlich.....	346
Mit dem Auto durch Norwegen.....	348
– Straßenmaut.....	349
– Pannenhilfe.....	350
– Verkehrsregeln.....	350
– Kraftstoffpreise.....	350
– Entfernungübersicht.....	351
Öffnungszeiten.....	351
Post und Telefon.....	351
Reisen im Lande.....	352
– Mit dem Flugzeug.....	352
– Mit der Bahn.....	352
– Mit dem Bus.....	352
– Mit dem Mietauto.....	352

– Mit dem Schiff	3532
– Hurtigruten.....	353
Reisezeit und Kleidung	353
Währung und Devisen	354
Zeichenerklärung	355
– GPS-Koordinaten.....	356
Register	357
– Campingplätze.....	357
– Stellplätze für Wohnmobile.....	363
Rau's Reisebücher „MOBIL REISEN“ Programm	365
GPS-Roadbook-CD	372

Extra-Infos

„Alt for Norge“, Norwegens Monarchie	10
Die Story vom „Schottenzug“	219
Das Ende des „Schottenzuges“	208
Ein Schiff erobert die Eismeere.....	44
Fjorde am „Nordweg“	144
Gas von „Schneewittchen“ oder das zukunftsorientierte Hammerfest.....	312
Gletscher	171
Golfstrom.....	294
Längster Straßentunnel der Welt.....	147
Lofotfischfang.....	276
Mitternachtssonne und Polarnacht	264
Nordische Mythologie, die Welt mit den Augen der Wikinger.....	194
Nordlicht.....	300
Ölexporteur Norwegen.....	81
Sami „Nomaden des Nordens“	308
Stabkirchen.....	152
Wasserstraßen in der Telemark.....	58
Wikinger, erste Entdecker Amerikas	241

Karten und Stadtpläne

Die Touren, Übersicht	Umschlaginnenseite vorne
Der Reiseweg durch Norwegen	Umschlagaußenseite hinten
Routenkarten	vor jeder Etappe
Bergen	125
Fährverbindungen.....	20
Finnmark und Nordkap	292
Gletscher, Fjells und Fjorde.....	122
Kristiansand	65
Nordkappplateau	318
Westnorwegen und Lofoten	217
Oslo, Stadtplan Großraum.....	31
Oslo, Stadtplan Zentrum.....	35
Oslo, Norsk Folkemuseum.....	40
Stavanger	76
Südnorwegen	53
Tromsø.....	296
Trondheim.....	234