

INHALT

Zum Kennen Lernen

Routen-Übersichtskarten Umschlag vorne/hinten	
Kurzporträt Polen	8
Geschichte – in Stichworten	10
Namhafte Persönlichkeiten aus Polen	13

Anreise

Wie kommt man hin?	23
Mit dem Auto	23
Mit der Bahn	23
Mit dem Bus	23
Mit dem Flugzeug	24
Mit dem Schiff	24

Mobil Reisen: POLEN – Mobile Touring Highlights**Sudeten und Schlesien**

1. Zgorzelec – Wałbrzych	26
2. Wałbrzych – Wrocław	33
3. Wrocław – Opole	43
4. Opole – Katowice	48
5. Katowice – Bielsko-Biala	53
6. Bielsko-Biala – Zakopane	60
– Radtour 1: Bernsteinroute an der Weichsel	72

Kleinpolen und Karpaten

7. Zakopane – Jarosław	73
– Radtour 2: Durch die Bieszczady	80

Zentral- und Ostpolen

8. Jarosław – Lublin	83
9. Lublin – Łódź	87
10. Łódź – Warszawa	91
11. Warszawa – Białystok	106

Ermland und Masuren

12. Białystok – Elk	110
13. Elk – Mrągowo	116
– Radtour 3: Masuren	122
14. Mrągowo – Toruń	125

Lebuser Land und Großpolen

15. Toruń – Poznań	134
16. Poznań – Malbork	141

Pommern, Ostseeküste und Kaschubei

17. Malbork – Gdańsk	147
18. Gdańsk – Łeba	165
19. Łeba – Kamień Pomorski	175
20. Kamień Pomorski – Szczecin	184

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften	192
– Adressen im Internet.....	192
Camping	193
– Campingsituation	193
– Sanitäreinrichtungen	194
– Wohnmobil-Stellplätze	196
Camping- und Stellplatzführer	
– alle im Buch beschriebenen Camping- und Wohnmobil-Plätze in alphabetischer Ordnung, sortiert nach Orten	216
Deutschsprachige Rundfunksendungen	196
Einreisebestimmungen.....	197
– Persönliche Dokumente.....	197
– Einreise mit dem Auto	197
– Haustiere	197
– Zollbestimmungen	197
Essen und Trinken.....	198
Feste und Folklore	199
Gesetzliche Feiertage	200
Golf.....	200
Hotels und andere Unterkünfte	201
Internetcafés	203
Jagd.....	203
Klima und Reisezeit.....	203
Miniwortschatz.....	204
Mit dem Auto durch Polen.....	206
– Straßennetz.....	206
– Parken und Sicherheit.....	206
– Verkehrsregeln	207
– Entfernungsübersicht	208
– Tankstellen.....	208
– Notrufnummern	208
Nationalparks in Polen.....	209
Öffnungszeiten.....	212
Post und Telefon.....	212
Reisen im Lande	213
– Mit dem Auto, <i>siehe „Mit dem Auto durch Polen“</i>	
– Mit der Bahn.....	213
– Mit dem Bus	213
– Mit dem Flugzeug	213
– Mit dem Fahrrad.....	214
– Fahrradmitnahme in der Bahn	214
Trekking	214
Währung und Devisen	215
Wohnmobil-Stellplätze	<i>siehe unter „Camping- und Stellplatzführer“</i>
Register	229
Rau's Reisebücher Programm.....	235

Extra-Infos

Die Kaczyński-Brüder	16
Ostern	51
Halloween	90
Kniefall von Warschau	96
Störche	113
Elbląg-Ostroda-Kanal	130
Posemuckel.....	140
Kriegsausbruch.....	158

Karten und Stadtpläne

Die Touren	Umschlag vorne/hinten
Tourenkarten.....	vor jeder Etappe
Landschaftsregionen.....	8
Gdańsk/Danzig	159
Kraków/Krakau	63
Poznań/Posen	136
Szczecin/Stettin.....	189
Warszawa/Warschau, Großraum	93
Warszawa/Warschau, Zentrum.....	98
Wrocław/Breslau	37