

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3	<b>23 Monte Minimini und Monte Arbu</b> .....	110
<b>Bikerevier Sardinien</b> .....	5	<b>24 Sette Fratelli</b> .....	114
<b>Land und Leute</b> .....	8	<b>25 Monte Serpeddi</b> .....	118
<b>Reisetipps von A bis Z</b> .....	12	<b>26 Capoterra 1</b> .....	122
<b>Touren und Planung</b> .....	18	<b>27 Capoterra 2</b> .....	125
<b>Hinweise zur Benutzung des Führers</b> .....	22	<b>28 Monte Maxia (Punta Maxia)</b> .....	130
<b>1 Monte Limbara (Punta Balistreri) 1</b> .....	26	<b>29 Punta Sa Cresia</b> .....	134
<b>2 Monte Limbara (Punta Balistreri) 2</b> .....	30	<b>30 Monte Sali</b> .....	137
<b>3 Monte Pino</b> .....	34	<b>31 Domus de Maria 1</b> .....	140
<b>4 Monte Albo (Punta Su Pizu)</b> .....	38	<b>32 Domus de Maria 2</b> .....	143
<b>5 Monte Tuttavista</b> .....	42	<b>33 Malfatanano</b> .....	146
<b>6 Monte Tului 1</b> .....	46	<b>34 Punta Sebera</b> .....	150
<b>7 Monte Tului 2</b> .....	48	<b>35 Pan di Zucchero</b> .....	154
<b>8 Sopramonte (Scala 'E Pradu)</b> .....	50	<b>36 Punta San Michele</b> .....	158
<b>9 Gola su Gorroppu</b> .....	54	<b>37 Arenas 1</b> .....	163
<b>10 Bruncu Spina</b> .....	58	<b>38 Arenas 2</b> .....	168
<b>11 Gennargentu-Marathon</b> .....	61	<b>39 Cala Domestica</b> .....	172
<b>12 S'Arena</b> .....	68	<b>40 Valle di Coxinas</b> .....	176
<b>13 San Pietro</b> .....	72	<b>41 Monte Linas 1</b> .....	178
<b>14 Monte Olinie</b> .....	78	<b>42 Monte Linas 2</b> .....	182
<b>15 Monte Idolo</b> .....	82	<b>43 Fiume Rosso</b> .....	186
<b>16 Perda Liana 1</b> .....	86	<b>44 Giara di Gesturi</b> .....	190
<b>17 Perda Liana 2</b> .....	89	<b>45 Monte Arci (Punta Trebina Longa)</b> .....	195
<b>18 Passo Sarcerei</b> .....	92	<b>46 Monte Ferru</b> .....	200
<b>19 Santa Barbara</b> .....	94	<b>Adressen und Ansprechpartner</b> .....	204
<b>20 Via del Argentu (Burcei)</b> .....	98	<b>Biketeile auf Italienisch</b> .....	205
<b>21 Monte Minimini</b> .....	102	<b>Ortsverzeichnis</b> .....	206
<b>22 Monte Arbu</b> .....	106	<b>Tourenübersicht</b> .....	208