

# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort.....   | 3   |
| Übersichtskarte.....   | 8   |
| Allgemeine Hinweise.....   | 10  |
| Symbole.....   | 10  |
| Die Top-Touren in Peru.....  | 13  |
| Wissenswertes über Peru.....   | 16  |
| Reisen und Wandern in Peru.....  | 22  |
| <br>   |     |
| Cordillera Bianca.....   | 26  |
| <br>   |     |
| Die Touren in der Nördlichen Cordillera Bianca                             |     |
| <b>1</b> Santa-Cruz-Tal – Lagunas Llanganuco.....                          | 30  |
| <b>2</b> Zum Alpamayo-Basislager.....                                      | 38  |
| <b>3</b> Umrundung des Alpamayo und der Pucajirca-Gruppe.....              | 44  |
| <b>4</b> Laguna Parón.....   | 52  |
| <b>5</b> Quebrada Yanapaccha (Demanda).....                                | 54  |
| <b>6</b> Zum Basislager des Nevado Pisco.....                              | 56  |
| <b>7</b> Vom Dorf Huata in der nördlichen Cordillera Negra nach Caraz..... | 58  |
| <b>8</b> Die nationale Gedenkstätte des verschütteten Yungay.....          | 60  |
| <b>9</b> Zum Dorf Matacoto in der Cordillera Negra.....                    | 62  |
| <b>10</b> Von Mancos nach Musho.....                                       | 64  |
| <b>11</b> Vom Ulta-Tal zum Auquiscocha.....                                | 66  |
| <b>12</b> Durchs Ulta-Tal und über den Punta Yanayacu nach Yanama.....     | 70  |
| <b>13</b> Zur Laguna Lejiacocha unterhalb des Nevado Copa.....             | 74  |
| <b>14</b> Durchs Honda-Tal nach Chacas.....                                | 76  |
| <b>15</b> Verbindungsweg vom Honda-Tal in das Ulta-Tal.....                | 85  |
| <b>16</b> Vom Dorf Hualcan nach Carhuaz.....                               | 88  |
| <b>17</b> Quebrada Ishinca.....  | 90  |
| <br>   |     |
| Die Touren in der Mittleren Cordillera Bianca                              |     |
| <b>15</b> Mirador Rataquenua und Pucaventana.....                          | 94  |
| <b>19</b> Laguna Liaca.....  | 96  |
| <b>20</b> Quebrada Cohup.....  | 98  |
| <b>21</b> Quebrada Quilcayhuanca.....                                      | 100 |
| <b>22</b> Übergang vom Quilcayhuanca-Tal ins Cohup-Tal.....                | 104 |
| <b>23</b> Quebrada Shallap.....  | 106 |
| <b>24</b> Ins Rajucolta-Tal zum Nevado Huantsan.....                       | 108 |
| <b>25</b> Wilcacocha.....  | 112 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
|           | <b>Die Touren in der Südlichen Cordillera Bianca</b>               |     |
| <b>26</b> | <b>Chavín de Huántar</b> . . . . .                                 | 114 |
| <b>27</b> | <b>Von Catac nach Utcuyacu</b> . . . . .                           | 120 |
| <b>28</b> | <b>Im Bereich der seltenen »Puya Raimondii«-Pflanzen</b> . . . . . | 122 |
| <b>29</b> | <b>Die Puyas Raimondii an der Laguna Jarpococha</b> . . . . .      | 128 |
|           | <b>Cordillera Huayhuash</b> . . . . .                              | 130 |
| <b>30</b> | <b>Umrundung der Cordillera Huayhuash</b> . . . . .                | 132 |
|           | <b>Cordillera Raura</b> . . . . .                                  | 150 |
| <b>31</b> | <b>Durchquerung der Cordillera Raura</b> . . . . .                 | 151 |
|           | <b>Ayacucho</b> . . . . .  | 156 |
| <b>32</b> | <b>Pampa de Quinoa</b> . . . . .                                   | 158 |
|           | <b>Cuzco und Umgebung</b> . . . . .                                | 160 |
| <b>33</b> | <b>Chincheros und Laguna Piuray</b> . . . . .                      | 162 |
| <b>34</b> | <b>Laguna Huaypo</b> . . . . .                                     | 164 |
| <b>35</b> | <b>Maras und Tiobamba</b> . . . . .                                | 166 |
| <b>36</b> | <b>Die Salzterrassen von Maras</b> . . . . .                       | 168 |
| <b>37</b> | <b>Die Inkafestung von Pisac</b> . . . . .                         | 170 |
| <b>38</b> | <b>Von Urcos am See entlang zur Kirche von Huaró</b> . . . . .     | 172 |
|           | <b>Cordillera Vilcabamba</b> . . . . .                             | 174 |
| <b>39</b> | <b>Von Mollepata zu »Kilometer 88« im Urubamba-Tal</b> . . . . .   | 176 |
| <b>40</b> | <b>Camino del Inca nach Machu Picchu</b> . . . . .                 | 182 |
|           | <b>Cordillera Vilcanota</b> . . . . .                              | 184 |
| <b>41</b> | <b>Von Malima nach Huiscachane und zum Singrenacocha</b> . . . . . | 186 |
| <b>42</b> | <b>Laguna Singrenacocha – Pacchanta</b> . . . . .                  | 190 |
| <b>43</b> | <b>Umrundung des Nevado Ausangate</b> . . . . .                    | 192 |
| <b>44</b> | <b>Zur Laguna Sibiracocha</b> . . . . .                            | 200 |
| <b>45</b> | <b>Der »Korridor« durch die Vilcanota</b> . . . . .                | 204 |
| <b>46</b> | <b>Umrundung der Laguna Sibiracocha</b> . . . . .                  | 209 |
| <b>47</b> | <b>Abstecher zur Laguna Ccasccana</b> . . . . .                    | 212 |
|           | <b>Cordillera Carabaya</b> . . . . .                               | 216 |
| <b>48</b> | <b>Laguna Chungara</b> . . . . .                                   | 217 |
|           | <b>Altiplano und Titicacasee</b> . . . . .                         | 220 |
| <b>49</b> | <b>Lampa und Cerro Calvario</b> . . . . .                          | 222 |
| <b>50</b> | <b>Umrundung der Insel Taquile</b> . . . . .                       | 224 |
| <b>51</b> | <b>Zum höchsten Punkt der Insel Taquile</b> . . . . .              | 226 |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>52</b> | <b>Puquis – Taraco – Saman . . . . .</b>                      | <b>228</b> |
| <b>53</b> | <b>Chuquito, Ichu und Chimu . . . . .</b>                     | <b>230</b> |
| <b>54</b> | <b>Unbekanntes Ostufer des Titicacasees . . . . .</b>         | <b>232</b> |
|           | <b>Der vulkanische Süden Perus . . . . .</b>                  | <b>236</b> |
| <b>55</b> | <b>Cañón del Colca . . . . .</b>                              | <b>238</b> |
| <b>56</b> | <b>Um den Nevado Ampato nach Cabana Conde . . . . .</b>       | <b>244</b> |
| <b>57</b> | <b>Zur Laguna Salinas . . . . .</b>                           | <b>251</b> |
| <b>58</b> | <b>Cañón de Cotahuasi – Catarata Sipia . . . . .</b>          | <b>254</b> |
| <b>59</b> | <b>Quechualla . . . . .</b>                                   | <b>256</b> |
| <b>60</b> | <b>Mirador del Uscune bei Pampamarca . . . . .</b>            | <b>258</b> |
| <b>61</b> | <b>Puyca – Inkaruinen von Maukallacta . . . . .</b>           | <b>260</b> |
| <b>62</b> | <b>San José bei Nazca / Museum von Maria Reiche . . . . .</b> | <b>262</b> |
|           | <b>Kleines Spanisch-Wörterbuch . . . . .</b>                  | <b>264</b> |
|           | <b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>                         | <b>266</b> |