

## INHALT

## Zum Kennen Lernen

Die Touren, Übersichtskarte .....	Umschlaginnenseite vorne
Der Reiseweg durch Finnland .....	Umschlaginnenseite hinten
Ein Kurzporträt Finnlands .....	7
Geschichte – in Stichworten .....	10

## Anreise

Wie kommt man hin?.....	13
– Fährverbindungen nach Finnland.....	13

## Mobil Reisen: FINNLAND – Mobile Touring Highlights

1. Helsinki.....	16
2. Helsinki – Hämeenlinna – Lahti.....	34
3. Lahti – Heinola – Kotka.....	49
4. Kotka – Lappeenranta – Mikkeli.....	58
5. Mikkeli – Imatra – Savonlinna .....	68
6. Savonlinna – Kuopio.....	77
7. Kuopio – Joensuu .....	87
8. Joensuu – Iloantsi – Koli.....	93
9. Koli – Hossa.....	102
10. Hossa – Kemijärvi .....	112
11. Kemijärvi – Inari.....	118
12. Inari – Muonio .....	130
– Hauptroute über Karasjok (N), Kautokeino (N) und Enontekio (FIN).....	130
– Abstecher von Karasjok zum Nordkap .....	135
– Alternativroute über Lemmenjoki, Pokka in Sirkka .....	143
13. Muonio – Rovaniemi.....	145
14. Rovaniemi – Tornio – Ranua.....	150
15. Ranua – Oulu .....	156
16. Oulu – Vaasa.....	163
17. Vaasa – Merikarvia .....	177
18. Merikarvia – Tampere .....	184
19. Tampere – Turku – Helsinki.....	194
20. Åland-Inseln .....	217

## Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften .....	234
Camping.....	234
Einreisebestimmungen.....	237
– Persönliche Dokumente.....	237
– Einreise mit dem Auto .....	238
– Haustiere.....	238
– Zoll .....	238
Essen und Trinken .....	239
Feiertage .....	239
Freizeitaktivitäten .....	239
– Angeln .....	239
– Radfahren.....	240
– Wasser- und Kanusport .....	240

– Wandern.....	240
– Mückenschutz.....	241
<b>GPS-Roadbook, alle Touren mit Navigationskoordinaten</b>	
auf CD.....	263
Hotels und andere Unterkünfte.....	241
Klima, Reisezeit, Kleidung.....	242
– Durchschnittstemperaturen.....	242
– Mitternachtssonne und Polarnacht.....	243
Medikamente, ärztliche Versorgung.....	243
Miniwortschatz – Klein, aber nützlich.....	243
– Alltägliches.....	243
– Auto und Verkehr.....	243
– Essen und Trinken.....	244
– Unterwegs.....	244
– Geographische Bezeichnungen, Beschilderungen und Aufschriften.....	244
– Zahlen und Zeit.....	245
Mit dem Auto durch Finnland.....	245
– Tankstellen und Kraftstoffpreise.....	246
Öffnungszeiten.....	247
Post und Telefon.....	247
Reisen im Lande.....	248
Roadbook, <i>siehe unter</i> GPS-Roadbook	
Sauna.....	249
Währung.....	251
Zeitunterschied.....	251
Zeichenerklärung.....	252
Register.....	253
Rau's Reisebücher – das „MOBIL REISEN“ Buchprogramm...	257

## Extra-Infos

Jean Sibelius, Finnlands großer Komponist.....	39
Das Kalevala Epos.....	107
Nordlicht.....	129
Sami, Nomaden des Nordens.....	132
Mitternachtssonne und Polarnacht.....	143

## Karten und Stadtpläne

Die Reiserouten, Übersicht.....	Umschlaginnenseite vorne
Der Reiseweg durch Finnland.....	Umschlag hinten
Routenkarten.....	vor jeder Etappe
Fährverbindungen.....	14
Helsinki.....	18
Kuopio.....	83
Lahti.....	47
Lappeenranta.....	62
Tampere.....	188
Turku.....	204